



MONOGRAFIKOA
MONOGRÁFICO

- 2 Ikerketak
Estudios
- 10 Datuak
Datos
- 14 Bibliografia
Bibliografía
- 20 Tresnak
Herramientas

- 22 GAI IREKIA
TEMA ABIERTO
- 28 DEIALDIAK
AGENDA

Monografikoa
**Droga-kontsumoen
joerak**

Monográfico
**Tendencias
en consumo
de drogas**

↓ SIISeko Liburutegian kontsultatu daitezke aldizkari honetan agertzen diren dokumentu guztiak. Dokumentu horien kopia edo mailegua eskatu daiteke telefonoz, faxez edo posta elektronikoz, ezarritako arau eta tarifen arabera.

Sakatu erreferentzia-zenbakiari eta agertu egingo zaizu dokumentazioko datu-basearen bibliografia-fitxa. Halaber, erreferentzia-zenbaki hori sartuz, kontsulta dezakezu <www.sisis.net> webguneko datu-basean. Ⓞ ikurra daramaten dokumentuak dohainik jaitsi daitezke bere Interneteko jatorrizko iturritik.

↓ Todos los documentos que aparecen en este boletín forman parte del fondo documental de la Biblioteca del SIIS. Puede solicitarse copia o préstamo del documento, según las normas y tarifas establecidas.

Pulse sobre el número de referencia para acceder a la ficha bibliográfica de la base de datos documental. También puede acceder a esa base en <www.sisis.net> e introducir dicho número en el campo correspondiente. Los documentos marcados con el símbolo Ⓞ pueden descargarse gratuitamente.

Tendencias en consumo de drogas

Se calcula que el 43,5% de la población mundial (2.100 millones de personas) ha consumido alcohol el último año y que el 22,5% de los habitantes del planeta fuman tabaco (Gowing *et al.*, 2015). El número de personas que han consumido alguna sustancia ilegal se estima en 250 millones, y se cree que 12 millones de ellas lo hacen por vía inyectada (Oficina de las Naciones Unidas para la Droga y el Delito, 2016). Los costes sociales y sanitarios del uso problemático de sustancias psicoactivas son también considerables, y en el caso del alcohol, por ejemplo, se elevan al 1% del producto interior bruto en los países de ingresos altos y medios. Si bien todas estas cifras varían notablemente de unas regiones a otras, permiten hacerse una idea del alcance actual del consumo de drogas.

Conocer la magnitud de cualquier fenómeno social en un momento determinado es el primer paso para poder intervenir sobre él, pero resulta difícil diseñar políticas eficaces sin conocer también cómo ese fenómeno ha evolucionado en el tiempo. El uso de drogas, presente en todas las sociedades y culturas, se encuentra en continua transformación: no sólo cambia el número de quienes consumen, sino también su perfil socioeconómico; la frecuencia e intensidad de los consumos; las sustancias utilizadas, y cómo se manipulan y distribuyen; las finalidades, contextos y percepciones del consumo; y por último, los indicadores de morbimortalidad y tratamiento. Analizar estas variaciones resulta clave a la hora de planificar cualquier política de drogodependencias, ya sea de reducción de la oferta, de reducción de la demanda o de tratamiento.

Este número de *Drogomedia Monografikoak* propone un acercamiento a las tendencias actuales en torno al consumo de drogas, con el foco puesto fundamentalmente en Europa occidental. El objetivo que se persigue es reunir un puñado de análisis y datos que pongan de relieve algunas de las tendencias epidemiológicas existentes en torno al uso de sustancias adictivas. La documentación seleccionada examina principalmente los indicadores de frecuencia e intensidad, tratando de explicar los consumos en relación con las variables sociodemográficas clásicas de sexo y edad. Algunos estudios plantean perspectivas diferentes, aunque complementarias, fijándose, por ejemplo, en las diferencias por clases sociales, o en la relación entre la crisis económica y el uso de drogas.

La tónica general respecto a las sustancias legales en Europa occidental es el descenso de las tasas de consumo. En el caso del alcohol, se ha producido una bajada en el consumo per cápita, y cierta convergencia tanto de ese indicador como de los estilos de consumo, pues los países donde predominaba el denominado ‘modelo mediterráneo’ (ingesta casi diaria de pequeñas cantidades de alcohol durante las comidas) se han acercado al ‘modelo nórdico’ (consumo de mayor intensidad, fuera de las comidas y preferentemente los fines de semana), y viceversa. En cuanto al tabaco, se detecta también un aumento de las diferencias socioeconómicas entre la población fumadora, con tasas de abandono más bajas entre mujeres y clases menos favorecidas.

El consumo de drogas ilegales en la citada región, por su parte, ha aumentado en complejidad, pues como señala el último informe del Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (2016), no sólo ha crecido el número de sustancias adictivas disponibles en el mercado, sino también la prevalencia del consumo abusivo de fármacos y la extensión del policonsumo entre las personas con problemas de drogodependencias. Este mismo documento apunta otras tendencias, detectadas en varios países, como el incremento de la demanda de tratamiento por abuso de anfetaminas —en especial, por vía parenteral— y el aumento de las urgencias hospitalarias por consumo de heroína. En lo relativo al cannabis, no se detecta una tendencia clara, aunque hay indicios de que su consumo tiende a repuntar en determinados países y grupos sociodemográficos. ■

Puede consultar la **bibliografía referenciada** en el catálogo en línea del portal Drogomedia.com.



Las nuevas sustancias psicoactivas, un fenómeno incipiente y poco conocido

El número de sustancias adictivas no clasificadas legalmente como drogas ha registrado un fuerte incremento desde 2008. Aunque su consumo parece situarse en niveles de prevalencia bajos, la relativa facilidad con que son elaboradas y distribuidas ha causado alarma, lo mismo que sus efectos sobre la salud y, en general, el escaso conocimiento existente sobre ellas.

Siguiendo la definición propuesta por la Oficina de las Naciones Unidas para la Droga y el Delito (Tetter *et al.*, 2013: iv), las nuevas sustancias psicoactivas son aquellas sustancias adictivas que, si bien no están contempladas en los convenios sobre drogas auspiciados por las Naciones Unidas en 1961 y 1971, pueden representar un riesgo de salud pública. En muchos casos se trata de sustancias que nunca antes habían sido sintetizadas, mientras que en otros lo novedoso es que han empezado a utilizarse con fines distintos a los originales. Dentro de las nuevas sustancias psicoactivas, el citado organismo distingue seis categorías principales: cannabinoides sintéticos, catinonas sintéticas, ketamina, fenetilaminas, piperacinas y especies vegetales (ibídem: 1).

Establecer con exactitud la prevalencia del consumo de estas sustancias resulta complicado. Aun así, todo indica que, hasta la fecha, se trata de una práctica minoritaria y de marcado carácter experimental. A título ilustrativo, una encuesta del Eurobarómetro realizada a jóvenes de entre 15 y 24 años señalaba que el 8 % habían probado una de estas sustancias y que el 3 % las habían consumido el último año (cit. en Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías, 2015: 7). Las prevalencias más elevadas de consumo reciente se daban en Irlanda (9 %), España, Francia (8 % en cada una) y Eslovenia (7 %).

A pesar de contar una prevalencia relativamente baja, hay varias razones por las que el consumo de las nuevas sustancias psicoactivas ha suscitado una preocupación creciente en la comunidad internacional. Una de las más evidentes es el rápido aumento del número de sustancias detectadas, así como su expansión geográfica. A diciembre de 2015, se habían notificado 644 de estas sustancias en un total de 102 países, observándose un aumento “sin precedentes” a partir de 2008, hasta el punto de que, en los últimos años, se identifica un promedio de una nueva sustancia por semana (ibídem: 4).

Esta proliferación de nuevas sustancias psicoactivas ha de relacionarse con los factores que caracterizan su producción, venta y consumo. En primer lugar, la novedad constituye un importante reclamo en una sociedad ávida de nuevas experiencias. Muchas sustancias se publicitan además como alternativas ‘legales’ a otras drogas, por lo que son erróneamente percibidas como más seguras. También resultan más accesibles, porque a menudo se venden en tiendas especializadas (*head/smart shops*) o a través de internet, eludiendo así los canales tradicionales de distribución de las drogas ‘ilegales’. Por último, el coste de fabricación y distribución de muchas de estas sustancias se presupone bajo, y cuando se declara ilegal alguna de ellas o desciende la demanda a causa de sus efectos perjudiciales, a veces basta con introducir pequeñas modificaciones en su estructura química para seguir vendiéndola, lo cual contribuye a la enorme diversificación mencionada con anterioridad.

Un último motivo de alerta es el relativo a los efectos de estas sustancias. Tal como los medios de comunicación han puesto de manifiesto —en ocasiones, con tintes sensacionalistas—, pueden tener consecuencias muy graves para la salud, y en distintos lugares se han documentado fallecimientos asociados a su consumo. Con todo, un amplio desconocimiento rodea los aspectos farmacológicos de la mayoría de estas nuevas drogas de síntesis. Esta falta de datos dificulta notablemente tanto el análisis forense como el consumo responsable.

Puede consultar la **bibliografía referenciada** en el catálogo en línea del portal Drogomedia.com.

Desciende o se estabiliza el consumo de drogas en España, salvo el de cannabis y los atracones de alcohol

Los resultados de la Encuesta sobre Alcohol y Otras Drogas en España (EDADES), que acaban de presentarse, señalan una bajada del consumo de cocaína, éxtasis o anfetaminas, así como del consumo no intensivo de alcohol. El uso del tabaco permanece estable y se frena el ascenso del de hipnosedantes. En cambio, aumenta ligeramente la proporción de quienes han tomado cannabis el último mes o han probado las nuevas sustancias psicoactivas.



MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
EDADES 2015/2016. ENCUESTA SOBRE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN ESPAÑA.
MADRID, MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD, 33 PÁGS., 2017.
REF. 524233.

Continuidad es la palabra que mejor describe las tendencias reflejadas en la última Encuesta sobre Alcohol y Otras Drogas en España (EDADES), correspondiente a 2015-2016 y que constituye el principal estudio epidemiológico sobre el uso de sustancias adictivas realizado a escala estatal. La investigación no muestra grandes novedades respecto a la encuesta anterior, confirmándose algunas tendencias positivas que se venían observando y registrándose un retroceso en la mayor parte de las pautas de consumo. El incremento de la prevalencia de los atracones de alcohol y del consumo de cannabis son, posiblemente, los resultados menos favorables del documento.

Las sustancias legales siguen siendo las más utilizadas. Según el estudio, el consumo de alcohol se mantiene estable desde 2005. Los datos señalan pequeños descensos en el consumo reciente, actual y diario, practicados por el 77,6 %, el 62,1 % y el 9,3 % de la población, respectivamente, y se da la circunstancia de que la tasa de consumo diario es la menor registrada desde que comenzó a realizarse la encuesta (1995). El consumo intensivo arroja cifras contrapuestas, ya que mientras que la tasa de borracheras continúa descendiendo —pasando del 19,1 % al 16,8 % en el último año, y del 7 % al 6,5 % el último mes—, la de atracones (*binge drinking*) sigue en ascenso —pasando del

15,5 % al 17,9 % el último mes—. Por lo que se refiere al tabaco, la prevalencia se sitúa en niveles similares a los de 2011, con un 30,8 % de consumo diario, y se detecta que cerca de 100.000 personas se han incorporado al hábito tabáquico desde 2013. En cuanto al consumo de hipnosedantes —la única sustancia utilizada proporcionalmente por más mujeres que hombres— los datos ponen de manifiesto un freno en la tendencia ascendente.

El cannabis aparece de nuevo como la sustancia ilegal más consumida, colocada justo detrás de los hipnosedantes en la clasificación general. Como se ha mencionado, su tasa de consumo se incrementa ligeramente, hasta alcanzar el 9,5 % durante el último año, el 7,3 % durante el último mes y el 2,1 % diariamente durante el último mes. El perfil de usuario es un hombre menor de 35 años, que al día fuma dos porros y medio de marihuana mezclada con tabaco. El resto de sustancias analizadas en la encuesta presentan tasas de consumo reciente muy bajas —el 2 %, la cocaína; el 0,6 %, el éxtasis (MDMA) y los alucinógenos; el 0,5 %, las anfetaminas; y el 0,1 %, la heroína y los inhalables—, y todas con tendencia descendente, salvo la heroína, que muestra una tónica estable.

Por último, merece la pena señalar algunas novedades introducidas en el cuestionario de esta edición del estudio: un pequeño módulo sobre el uso de los cigarrillos electrónicos (con y sin nicotina), nuevas preguntas sobre las modalidades de consumo de cannabis (hachís, marihuana, mezcla con tabaco), un módulo específico sobre hipnosedantes y una escala para detectar el consumo problemático de esta sustancia de acuerdo con los criterios establecidos en el DSM-5. Estas mejoras contribuirán, sin duda, a recoger una información más completa sobre unos consumos que tienden a diversificarse. ■

Prevalencia del consumo de hipnosedantes con o sin receta, entre la población de 15 a 64 años. España, 2015/2016 (%)



Disminuye el consumo habitual de tabaco y alcohol entre adolescentes en España

Este estudio sobre las conductas relacionadas con la salud de la población estudiantil muestra una tendencia descendente en el consumo semanal de tabaco y alcohol entre jóvenes de 11 a 18 años en España, y una pérdida de influencia en dicho consumo de variables como el sexo, la titularidad del centro educativo o la capacidad adquisitiva familiar.



MORENO, C. ET AL.
CONSUMO DE SUSTANCIAS. EN: INFORME COMPARATIVO DE LAS EDICIONES 2002-2006-2010-2014 DEL ESTUDIO HBSC EN ESPAÑA. MADRID, MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD, 2016, PÁGS. 95-127. REF. 524063.

El presente informe compara los resultados de las cuatro ediciones realizadas en España del estudio internacional Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), sobre conductas saludables de los jóvenes escolarizados, el cual contiene un apartado centrado en el consumo de tabaco, alcohol y cannabis que permite conocer la frecuencia de consumo de estas sustancias y su evolución. En la edición correspondiente a 2014, participaron 31.058 jóvenes de entre 11 y 18 años, con una distribución equitativa entre chicos y chicas.

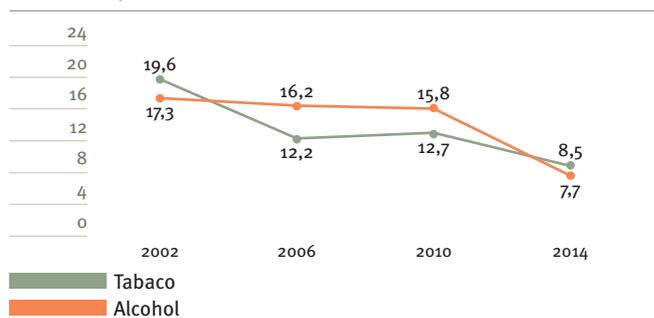
Los resultados muestran que, entre 2002 y 2014, el porcentaje de estudiantes que fumaba a diario disminuyó un 63 %, y que en 2014 representaban el 5 % de las y los jóvenes escolarizados. A pesar de que la diferencia del consumo entre chicos y chicas también descendió, el porcentaje de chicas que fumaban cada día seguía siendo superior, y se observa que a medida que aumentaba la edad, se incrementaba el consumo diario de tabaco. Asimismo, los datos de 2002 indican que la tasa de personas que fumaban a diario era más elevada entre adolescentes que se encontraban en centros públicos y formaban parte de familias con capacidad adquisitiva baja. Sin embargo, las cifras de 2014 muestran niveles similares en función de la titularidad de los centros educativos y la capacidad adquisitiva familiar. La edad media de inicio se situaba entre los 13 y los 14 años, y no se observan diferencias

reseñables en función de las diversas variables contempladas. Los datos de evolución ponen de manifiesto el retraso en la edad de inicio, ya que en 2002 el 33 % de chicos y chicas adolescentes comenzaban a fumar antes de cumplir los 13 años, mientras que en 2014 lo hacían en el 21 %.

En cuanto al consumo de alcohol, la mayor parte de la población encuestada señalaba que consumía alcohol rara vez o nunca. No obstante, destaca la disminución de la tasa de adolescentes que consumían alcohol al menos una vez a la semana —un 55 % menos entre 2002 y 2014—. El consumo semanal de alcohol era más frecuente entre los chicos (9,5 %) que entre las chicas (5,8 %), según los datos de 2014. El consumo de bebidas alcohólicas también se incrementaba conforme aumentaba la edad de la población estudiantil, aunque se observa una disminución generalizada en todos los grupos de edad. Por otro lado, en las ediciones de 2010 y 2014 no se perciben las diferencias que se observaban en las dos primeras ediciones del estudio en cuanto al consumo semanal de alcohol según la titularidad del centro educativo y la capacidad adquisitiva de las familias. Tal y como sucede con el tabaco, la mayoría de adolescentes comenzaban a beber alcohol entre los 13 y los 14 años. Del mismo modo, los datos presentan una tendencia al retraso de la edad media de inicio de consumo de alcohol, tanto en chicos como en chicas.

Por su parte, el porcentaje de adolescentes que nunca habían consumido cannabis fue aumentando hasta situarse en un 68 % de la población encuestada en 2014. Aunque se observa un descenso progresivo, en este caso se mantuvo la prevalencia del consumo de esta sustancia entre los chicos —35 % frente al 29 % en chicas—. Sin embargo, no se observan diferencias de consumo en función de la titularidad de los centros educativos ni la capacidad adquisitiva de las familias. ■

Consumo semanal de tabaco y alcohol entre adolescentes de 11 a 18 años. España, 2002-2014 (%)



Aumenta el consumo de cigarrillos electrónicos en los países de la Unión Europea

A pesar de las numerosas incertidumbres existentes en torno a los efectos de los cigarrillos electrónicos, investigaciones recientes señalan el incremento de la demanda de este producto. El presente estudio, basado en dos encuestas del Eurobarómetro realizadas en 2012 y 2014, estima la prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos en la Unión Europea, así como los factores que inciden en esta práctica.



FILIPPIDIS, F. ET AL.

TWO-YEAR TRENDS AND PREDICTORS OF E-CIGARETTE USE IN 27 EUROPEAN UNION MEMBER STATES. *TOBACCO CONTROL*, SERIE ONLINE FIRST, 2016, PÁGS. 1-7. REF. 512239.

Existe la creencia generalizada de que el uso de cigarrillos electrónicos está principalmente motivado por el deseo de dejar de fumar tabaco tradicional, pero en realidad, ¿es ésta la principal causa para iniciarse en su consumo? Los autores del artículo que a continuación se reseña analizan la prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos en los 27 países miembros de la Unión Europea, la percepción que las personas fumadoras tienen sobre sus riesgos y los factores sociodemográficos que inciden en su consumo. El objetivo de los autores es ofrecer datos cuantitativos sobre el consumo de este producto que puedan influir en la toma de decisiones sobre su regulación —como la prohibición o no de fumar en lugares públicos, o la aplicación de sanciones por su uso en determinados espacios—, así como en la percepción que sus consumidores tienen sobre los riesgos asociados.

Según los datos de dos Eurobarómetros realizados en 2012 y 2014, el consumo experimental de cigarrillos electrónicos entre la población europea se incrementó del 7,2 % al 11,6 %. La encuesta de 2014 evidencia que el consumo ocasional variaba ampliamente entre los diferentes países, oscilando entre el 5,7 % de Portugal y el 21,3 % de Francia. Asimismo, en el Eurobarómetro de 2014 aproximadamente una de cada siete personas encuestadas que habían probado los cigarrillos electrónicos se definía como consumidora habitual de este producto. En cuanto a la percepción del riesgo, la proporción de personas encuestadas que consideraban perjudiciales los cigarrillos electrónicos aumentó de un 27,1 % en 2012 a un 51,6 % en 2014, salvo en Grecia y Hungría, donde no se observa esta tendencia y el incremento apenas fue significativo.

Entre las causas asociadas al consumo de este producto, sobresale la de ser fumador habitual u ocasional, hecho que aumenta de manera significativa las probabilidades de haberlo probado. Factores como ser joven (entre 18 y 24 años), vivir en zonas urbanas y tener un alto nivel educativo están también asociados a una mayor posibilidad de haber probado los cigarrillos electrónicos.

El análisis de los datos de las dos encuestas europeas permite extraer algunas conclusiones. En primer lugar, llama la atención que, si bien la percepción sobre los efectos negativos en la salud de los cigarrillos electrónicos aumenta, también lo hacen los niveles de consumo ocasional. Asimismo, los datos evidencian que aquellos que se iniciaron en su consumo para dejar de fumar o para evitar las sanciones que regulan el consumo de tabaco son más proclives a convertirse en fumadores habituales de cigarrillos electrónicos. Por otro lado, es destacable también el hecho de que la proporción de jóvenes y adultos que aseguran haberlos probado varíe considerablemente en los diferentes países europeos. Estas diferencias pueden explicarse, en parte, por la diferente prevalencia de consumo tabáquico en los países miembros de la UE, si se considera, tal y como han evidenciado los datos, que los fumadores tienen mayores probabilidades de convertirse en fumadores ocasionales o habituales de cigarrillos electrónicos. Además, otro de los factores que inciden en su consumo es que se consideren productos que ayudan a dejar de fumar, por lo que su consumo —tanto ocasional como habitual— es mayor entre quienes desean abandonar ese hábito. Para concluir, los autores señalan la necesidad de investigar el consumo de cigarrillos electrónicos a escala nacional con el fin de ahondar en las causas de su consumo y que las autoridades competentes puedan actuar en consecuencia. ■

Tasas estimadas de consumo experimental de cigarrillos electrónicos y de consumidores experimentales que se han convertido en consumidores habituales. UE-27, 2012-2014

País	Tasas estimadas de consumo experimental*			Tasas estimadas de conversión al consumo habitual, 2014 (%)
	2012 (%)	2014 (%)	Δ 2012-2014 (RMA)	
España	4,6	8,5	2,55	6,0
Bélgica	4,1	9,0	2,88	6,3
Francia	7,3	21,3	4,30	18,9
Alemania	6,6	7,5	1,23	17,2
Países Bajos	6,3	10,3	2,09	18,1
Dinamarca	13,1	15,8	1,60	13,8
Finlandia	7,4	13,2	2,80	9,5
Reino Unido	8,9	15,5	3,09	26,5

* Nivel de confianza: 95 %.
RMA: razón de momios ajustada.



Nerabeen lasaigarrien erabilera European

Nerabeen preskripziodun eta preskripzio gabeko lasaigarri eta sedatzaileen azterketa burutu dute ESPAD inkesta europarra oinarri hartuz. Ikerketa honen arabera, Europako 22 herrialde hauetan —Espainiak ez du parte hartzen ESPAD ikerketan— 16 urteko gazteetatik ia ehuneko zortziak hartu du noizbait preskripzioa eginiko botika horietako bat, eta ehuneko seitik gorakoa da preskripziorik gabeko kontsumoaren datua.



FOTIOU, A. ET AL.

TRENDS IN THE ASSOCIATION BETWEEN PRESCRIBED AND NONPRESCRIBED USE OF TRANQUILLISERS OR SEDATIVES AMONG ADOLESCENTS IN 22 EUROPEAN COUNTRIES. NAT-NORDIC STUDIES ON ALCOHOL AND DRUGS, 31. BOL., 4. ZB., 2014, 371-387 OR. ERREF.: 200741.

Ohiko izaten da antsietatea, izu-ikara edota insomnia lasaitzeko lasaigarri eta sedatzaileen preskripzioa, eta hauen baitan hartzen dira benzodiazepina, barbituriko eta benzodiazepina ez diren antiololitikoak. Berauen eragina gauzatzen da nerbio-sistema deprimituz, eta horiek guztiek eragiten dute efektu sedatzailea, arintzen dituzte estresari loturiko sentimenduak eta, besteak beste, inhibizioaren maila beheratzen da botika horiek hartzerakoan. Dosifikazio baxu edo sendagilearen aginduari jarraituz hartuz gero, espero izaten da kalterik ez gertatzea botika horiek hartzerakoan. Halere, berauen erabilera alkoholaren tankerakoa den euforia sortarazi dezakete, eta eragin psikoaktiboak areagotzen dira alkohola edota bestelako drogak aldi berean kontsumituz gero. Horren ondorioz, erraza izaten da gazteen taldeek erabilera okerrak egitea, adibidez, kokaina edota bestelako estimulatzaile batzuek hartu ondoren, aldartea moldatzeko asmoz.

Europako alkohola eta beste drogen inguruko Europako ESPAD eskoletako inkestaren datuak erabili dituzte azterlan honetako lagina osatzeko, eta 22 herrialdeetako ia berrehun mila 16 urteko ikasleen datuak bildu dituzte. Azken aldian nabarmendu da preskripziorik gabeko lasaigarri edo sedatzaileen erabilera altua dela, eta horren ondorioz jokabide horren inguruko osasun publikoaren interesa hazi egin da. Horretaz gain, eskoletako ikerketa batzuen arabera, askotariko drogak kontsumitzen dituzten ikasleek ere kontsumitzen dituzte preskripzio gabeko lasaigarri eta sedatzaileak. Bestetik, egileek nabarmentzen dute agindutako preskripzioa duten lasaigarri eta

sedatzaileek arriskua hazten dutela preskripziorik gabeko botika hauek hartzeko. Bestelako ikerketa batzuetan nabarmentzen dute lotura hertsia dagoela preskripzio gabeko lasaigarri eta sedatzaileak hartzen dituzten gazteek bestelako estimulatzaile edota opiazeo analgesikoen kontsumo arriskutsuak egiteko.

Bizitzan aldiren batean lasaigarri edo sedatzaile baten preskripzioa jaso omen du galdetutako 16 urteko ikasleen %7,9ak, 2011. urteko laginari erantzundakoen artean, eta preskripziorik gabeko ehuneko oso gertu dago aurreko datutik, hau da, %6,4ak. Gehienek diote behin edo bitan kontsumitu dituztela, eta erantzundako guztien artean %2,8ak aipatzen du hiru eta bost aldien tartean izan direla kontsumo horiek. Neskek (%8,6) mutilen aldean (%7,3) gehiagoan jaso dute botika horien preskripzioa, baina gauza bera gertatzen da preskripziorik gabeko kasuetan, %7,8 neska nerabeen artean, eta %5,2 mutil nerabeen artean. Azterlanaren ondorioen arabera, preskripziorik gabeko botika psikoaktiboak erabilera goiztiarra oso garrantzitsua da, izan ere, iragarle bilakatu daiteke etorkizunean preskripzioko drogen abusu eta mendekotasuna gertatzeko. Egileen esanaren arabera, oso garrantzitsua da gazteek botiken inguruan duten hautematea aldatzea, eta baita ere sustantzia horiek lortu ahal izatea zailtzea. ■

Preskripzioa eskainitako eta preskripzio gabeko 16 urteko gazteen bizitzan lasaigarri edo sedatzaileen erabilera. 2003-2011 (datuek ehunekoak erakusten dituzte)

	Preskripzioa dutenak			Preskripziorik gabekoak		
	2003	2007	2011	2003	2007	2011
Txekiar Errepublika	19,6	9,6	11,0	11,0	9,1	10,1
Frantzia	17,4	14,5	12,1	12,6	15,1	11,3
Lituania	10,6	12,2	15,3	13,6	15,6	13,1
Lagin osoa	9,6	7,3	7,9	6,0	6,4	6,4

Iturria: egileek buruturiko taularen moldaketa.

Tendencias internacionales del consumo juvenil de cannabis

Según el estudio que aquí se reseña, entre 2002 y 2010 se registró una bajada en el consumo adolescente de cannabis en la mayoría de los países occidentales de Europa. No obstante, los autores señalan que los niveles de consumo de esta sustancia durante la adolescencia se mantienen, o incluso se incrementan, entre las poblaciones más vulnerables de nuestro continente.

TER BOGT, T. F. M. *ET AL.*

DO SOCIETAL WEALTH, FAMILY AFFLUENCE AND GENDER ACCOUNT FOR TRENDS IN ADOLESCENT CANNABIS USE? A 30 COUNTRY CROSS-NATIONAL STUDY. *ADDICTION*, VOL. 109, Nº 2, 2014, PÁGS. 273-283. REF. 196518.

Este estudio pretende detectar eventuales cambios en el consumo de derivados del cannabis entre quinceañeros en treinta países durante los años 2002 y 2010. Para cumplir con este objetivo, se analizan los datos recogidos en tres oleadas de la encuesta sobre conductas de los escolares relacionadas con la salud (Health Behaviour in School-aged Children, HBSC), una investigación internacional auspiciada por la Organización Mundial de la Salud que se lleva a cabo cada cuatro años. Los datos corresponden a una muestra conjunta de más de 160.000 personas de quince años en Europa, Norteamérica e Israel. Comparando los resultados obtenidos en las encuestas de 2002, 2006 y 2010, queda claro que en ese periodo de tiempo hubo una tendencia a la baja en el consumo de cannabis tanto en Europa occidental (Alemania, Bélgica, Dinamarca, España, Francia, Irlanda, Italia, Portugal, el Reino Unido, los Países Bajos) como en Norteamérica (Canadá y los EE.UU.).

Los autores de la investigación relacionan ese descenso con la situación económica. Así, constatan que los países con mayor producto interior bruto fueron los que mayor descenso en el consumo de cannabis registraron entre 2002 y 2010. Allí donde la situación macroeconómica era menos boyante, por ejemplo, en los países orientales de Centroeuropa y los del extremo este del continente, los consumidores quinceañeros parecían haber adoptado los patrones de consumo de cannabis que antes caracterizaban a los usuarios en países del oeste de Europa y en los Estados Unidos. En la práctica, esto quiere decir que en la mayoría de los países no occidentales el nivel de consumo se mantuvo estable a lo largo de esos ocho años, pero también hay países en los que se registró un incremento en el consumo: la República

de Macedonia, Letonia, Lituania y Rusia. Se observa, por otra parte, que el riesgo de consumir cannabis era menor entre los adolescentes de familias con un estatus socioeconómico elevado que entre los provenientes de familias con menos recursos económicos. Otro factor de riesgo importante es el sexo, siendo el consumo de cannabis mucho más frecuente entre varones que entre mujeres en todos los países en los que la encuesta se llevó a cabo.

En cuanto a la interpretación de los resultados, los autores afirman sentirse esperanzados por el descenso de consumo que se ha producido en muchos países en los que un elevado porcentaje de adolescentes consumían cannabis de manera habitual. No obstante, les parece preocupante que el consumo esté aumentando entre las personas de menor nivel socioeconómico. Ello puede hacer que las desigualdades en la salud existentes se acentúen, poniendo en serio peligro el bienestar de un grupo de población que ya se encuentra expuesto a otros riesgos de salud. ■

Evolución de la prevalencia del uso frecuente de cannabis (> 40 veces) entre la población de 15 años, por sexo (%)

País	Sexo	2002	2010
Alemania	Mujeres	1,8	0,7
	Hombres	6,6	3,3
Canadá	Mujeres	8,1	7,2
	Hombres	17,7	9,8
España	Mujeres	5,9	3,5
	Hombres	12,0	5,7
Finlandia	Mujeres	0,7	0,3
	Hombres	1,4	1,4
Francia	Mujeres	4,3	2,2
	Hombres	8,6	6,2
Lituania	Mujeres	0,0	0,2
	Hombres	0,8	2,0
Países Bajos	Mujeres	4,1	1,5
	Hombres	7,0	4,9
Rusia	Mujeres	0,2	0,8
	Hombres	1,4	1,6
Total (30 países)	Mujeres	1,8	0,8
	Hombres	4,7	3,0



Heroinaren erabileran Europan izandako hamarkada bateko joerak

Mendebaldeko, erdiko eta ekialdeko Europako heroina kontsumitzeko moduak, lehen aldiz tratamenduan hartutako pazienteak eta erabiltzaileen adinaren media aztertu dute azterlan honetan. Datuen arabera, xiringen bidezko kontsumoak altuak dira erdiko eta ekialdeko Europan, baina mendebaldeko Europako kontsumitzaileen joerak azaltzen dute sustantzia hori erre egiten dutela.

BARRIO, G. ET AL.

TRENDS OF HEROIN USE AND HEROIN INJECTION EPIDEMICS IN EUROPE: FINDINGS FROM THE EMCDDA TREATMENT DEMAND INDICATOR (TDI). JOURNAL OF SUBSTANCE ABUSE TREATMENT, 45. BOL., 1. ZB., 2013, 19-30 OR. ERREF.: 192655.

Europan xiringen bidezko kontsumorik gehientsuenak heroina kontsumitu izan duten pertsonenak izan dira, baina bestelako droga batzuk xiringen bitartez hartu izan dituzte azpitalde garrantzitsu batzuek Suedia, Finlandia, Txekiar Errepublika, Eslovakia edo Estonian. Heroinaren izurritea hirurogeita hamarreko hamarkada bukaeran eta laurogeikoaren hasieran hasi zenetik, eta Europa mendebaldeko herrialde guztietan eragina nabarmendu arren, herrialdeen arabeko bariazioak jaso dira hamarkada hauetan guztietan. Laurogeita hamar eta bi milako lehen hamarkadetan beherakada nabarmendu zen mendebaldeko Europako herrialdeetan, eta horrekin batera hazi egin zen tratamenduan hartutako pazienteen zenbatekoa eta baita ere gaindosiengatik hildako erabiltzaileen zenbatekoa. Halere, aipatutako joera horiek zalantzan jartzen dituzten goranzko joerak nabarmendu dituzte azken urteotan eta, ematen duenez, berriz ere preziatua bihurtu da droga erabiltzen dutenen artean gai horren kontsumoa.

Azterlan honetako egileek joerak eta lurraldeen arabeko aldeak aztertu dituzte Europar Batasuna, Kroazia eta Turkiako kasuetan, eta horretarako aztertu dituzte heroinagatik lehen aldiz tratamenduetan hartutako erabiltzaileen kasuak 2000 eta 2009. urteen bitartean. 2005 eta 2009. urteen artean, mendebaldeko Europako herrialdeen aldean, xiringen bidezko drogen kontsumoak egiten zituzten erabiltzaileen ehunekoak altuagoak izan ziren erdiko eta ekialdeko Europako herrialdeetan, baina beharatu egin zen batez besteko adina eta lehendabiziko aldiz tratamenduan hartutakoen adinaren media. Mendebaldeko

Europan aldiz, kasuen kopurua, zentroetako kasuak eta injekzio bidez kontsumitzen zuten erabiltzaileen ehunekoak behera egin zuen aipatutako bost urte horietako epean (2005-2009). Aro berean, mendebaldeko Europako erabiltzaileen bai batez besteko adina bai lehenengo aldiz heroinaren kontsumoaren ondorioz tratamenduan hartutako erabiltzaileen adinaren media hazi egin zen.

Herrialdez herrialde buruturiko azterketaren arabera, 2005-2009ko aro horretan goranzko joera azpimarratzen dute datuek mendebaldeko Europako hamaika herrialdeetatik hiru herrialdeen kasuetan. Erdiko eta ekialdeko Europako hamarretik sei herrialdeen kasuan, egileek nabarmetzen dute goranzko joera bat hamar herrialdetik seiren kasuetan; oreka beste hiru herrialdeetan; eta soilik beherako joera Turkiaren kasuan. 2000 eta 2009. urteen arteko epe luzeagoan, bederatzitik hiru herrialdeetan beherako joeraren zantzuak aurkitu dituzte, eta orekarako joera bat beste lurraldeetan. 2004-2009ko aroan, mendebaldeko herrialdeen artean % 53,4 izan ziren heroina erretzen zuten erabiltzaileen ehunekoa, eta %34,1 xiringen bidez kontsumitzen dutenena; aitzitik, erdiko eta ekialdeko kontsumitzaileetatik % 75,8ak xiringak erabiltzen zituen eta % 14ak erre egiten zuen gai hori. Espainiako datuen arabera, gehiengoak (% 78,5) heroina erre egiten zuen urte horietan. ■

Heroina kontsumitzeko moduak. 2004-2009 (datuek ehunekoak erakusten dituzte)

	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Mendebaldeko Europa						
Xiringak	52,1	40,2	40,6	42,6	38,5	34,1
Erre	39,8	51,6	45,1	42,9	49,8	53,4
Esnifatu	6,5	6,3	11,4	12,7	9,9	11,1
Erdiko eta ekialdeko Europa						
Xiringak	80,1	81,0	76,7	77,8	76,8	75,8
Erre	12,4	12,9	11,2	10,8	11,9	14,0
Esnifatu	6,5	5,3	11,9	10,9	10,8	9,8

*Iturria: egileek buruturiko taularen moldaketa.

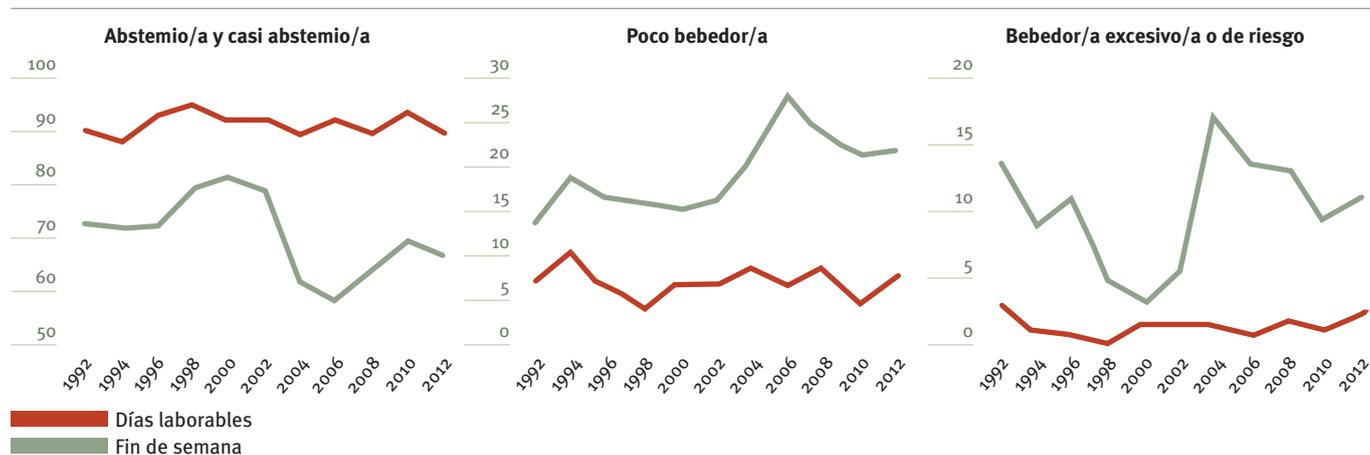
Desde 2006, se ha incrementado el porcentaje de población vasca que no bebe, reducido el de quienes beben de forma regular y se ha mantenido estable el de quienes lo hacen de forma muy esporádica.

EUSKADI Y DROGAS 2012 (2013)

Se ha incrementado el peso de quienes consumen menos de diez cigarrillos diarios y reducido el de quienes fuman más de un paquete, que ha pasado del 22 % de la población fumadora en 1994 al 5,1 % en 2012.

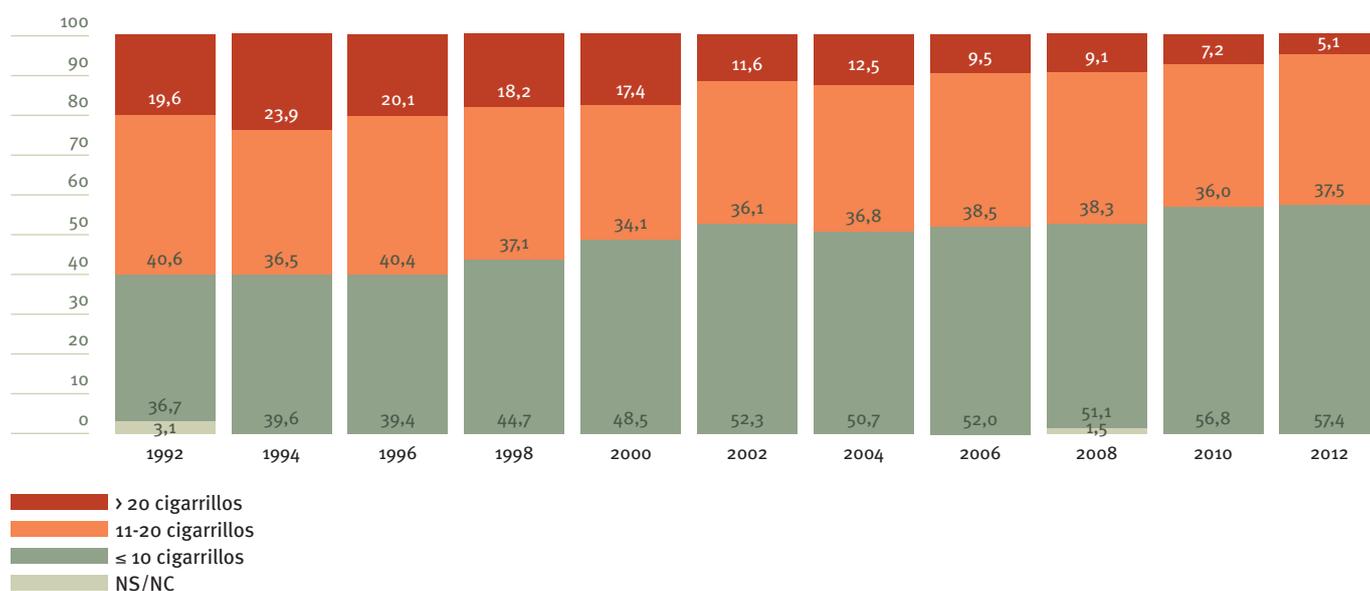
EUSKADI Y DROGAS 2012 (2013)

Gráfico 1. Evolución de las tasas de consumo de alcohol, según intensidad y día de la semana. País Vasco, 1992-2012 (%)



Fuente: Euskadi y Drogas 2012 (2013).

Gráfico 2. Evolución de la distribución de la población fumadora, según la intensidad del consumo. País Vasco, 1992-2012 (%)

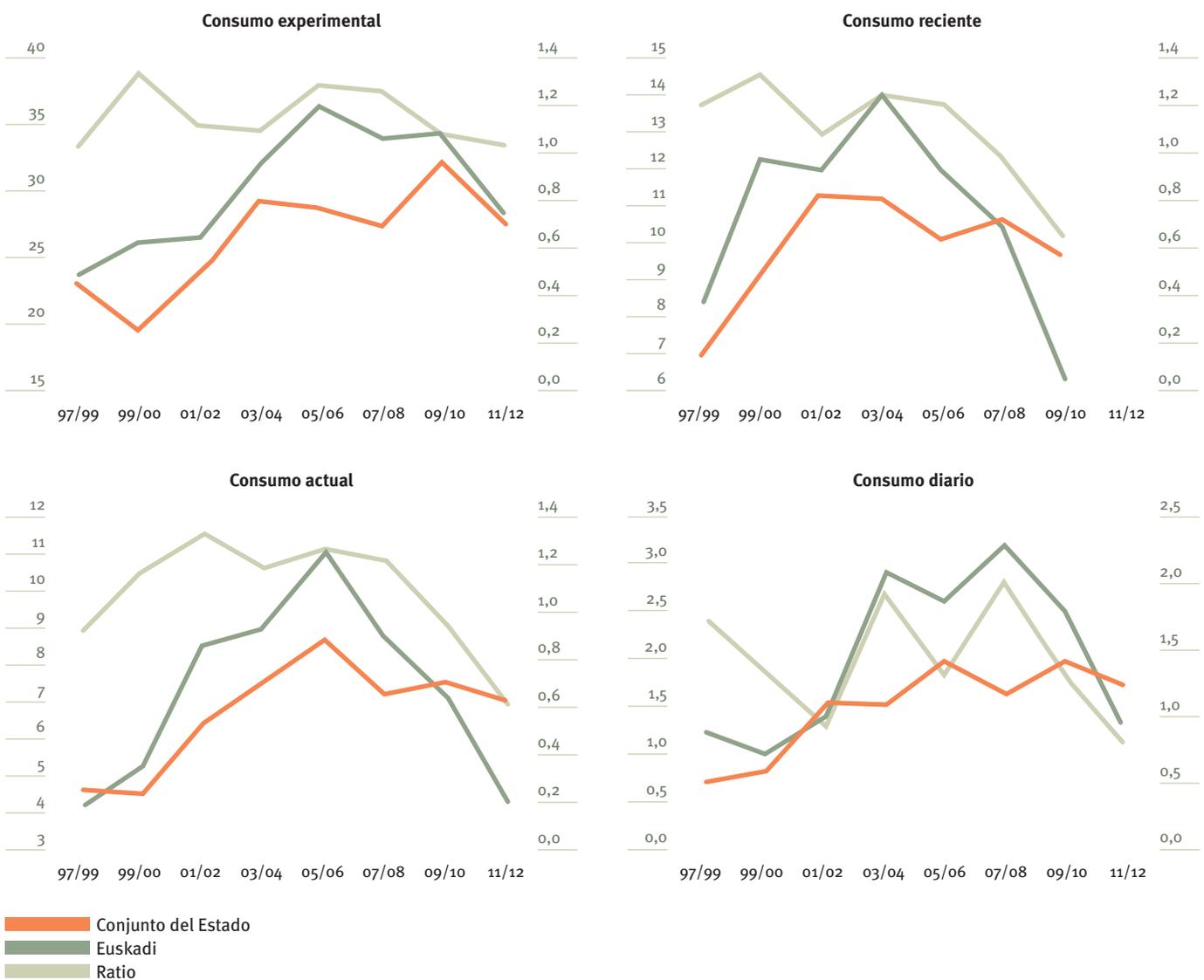


Fuente: Euskadi y Drogas 2012 (2013: 56).

Las tasas de consumo de cannabis vienen cayendo nítidamente en Euskadi desde 2006: el consumo experimental ha bajado en un 21%, situándose en niveles de 2000. El resto de los indicadores se han reducido en una proporción aún mayor entre el 50% y el 60%, intensificándose además en 2012, en el caso del consumo reciente y actual, las caídas que ya se venían produciendo.

EUSKADI Y DROGAS 2012 (2013)

Gráfico 4. Evolución de las tasas de consumo experimental, reciente, actual y diario de cannabis. País Vasco y conjunto del Estado español, 1997/98-2011/12 (%)



Fuente: Euskadi y Drogas 2012 (2013) e Informe 2011 del Observatorio Español de la Droga y las Toxicomanías (2012).

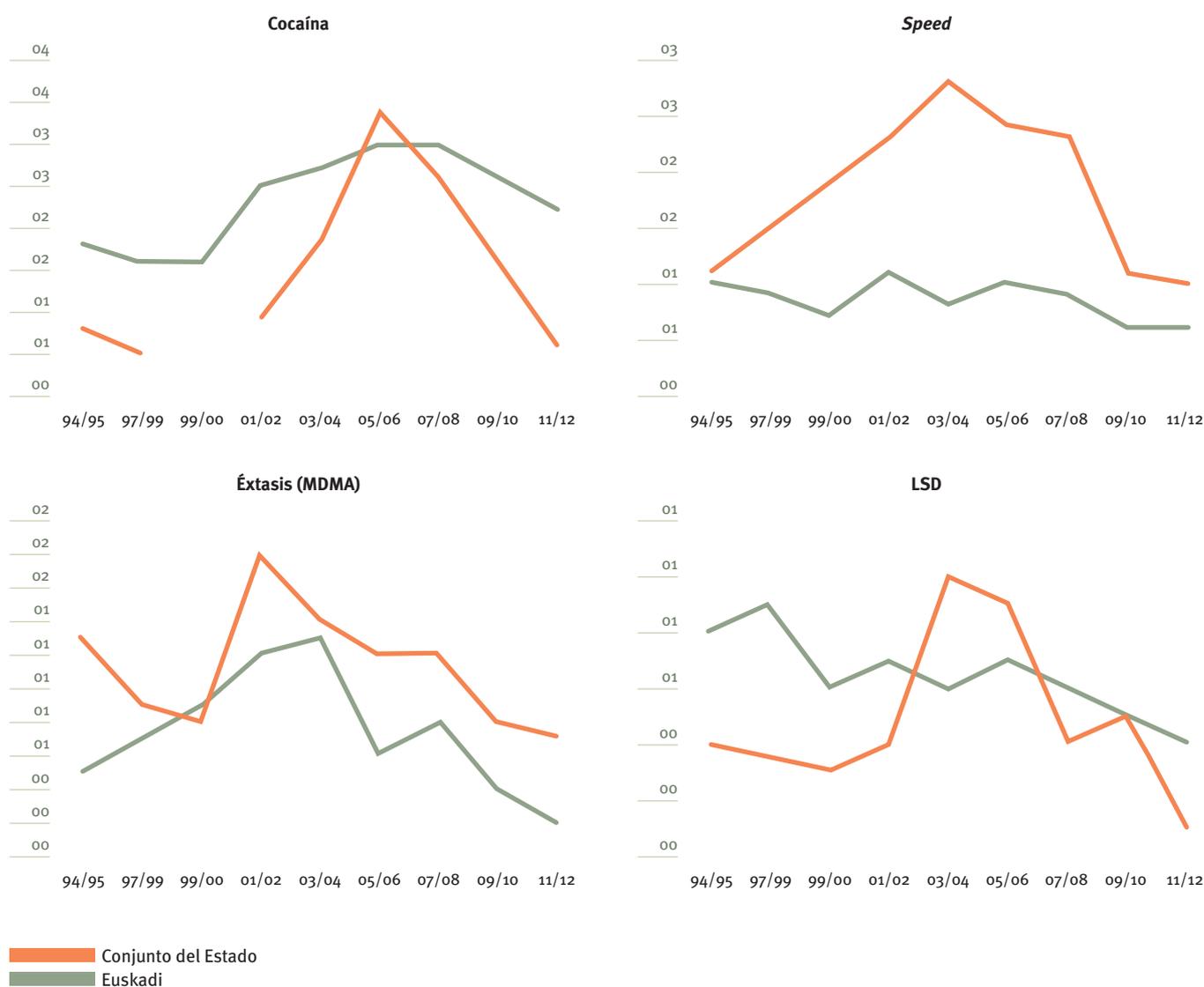
El 8,6% de la población señala haber probado alguna droga ilegal distinta del cannabis en algún momento de su vida, el 1,3% lo ha hecho en el último año y apenas un 0,7% en el último mes.

EUSKADI Y DROGAS 2012 (2013)

El consumo de drogas ilegales ha ido cayendo de forma sostenida desde, al menos, 2004. El uso experimental de esas sustancias ha pasado del 14% de la población al 8% entre 2004 y 2012, lo que supone una reducción del 40%.

EUSKADI Y DROGAS 2012 (2013)

Gráfico 5. Evolución de las tasas de consumo reciente de cocaína, speed, éxtasis (MDMA) y LSD. País Vasco y conjunto del Estado español, 1994/95-2011/12 (%)



Fuente: *Euskadi y Drogas 2012 (2013)* e *Informe 2011 del Observatorio Español de la Droga y las Toxicomanías (2012)*.

Referencias

OBSERVATORIO ESPAÑOL DE LA DROGA Y LAS TOXICOMANÍAS. **INFORME 2011 DEL OBSERVATORIO ESPAÑOL DE LA DROGA Y LAS TOXICOMANÍAS. SITUACIÓN Y TENDENCIAS DE LOS PROBLEMAS DE DROGAS EN ESPAÑA.** MADRID, MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD, 231 PÁGS., 2012. REF. 187060. [↓](#)

OBSERVATORIO EUROPEO DE LAS DROGAS Y LAS TOXICOMANÍAS. **INFORME EUROPEO SOBRE DROGAS 2016. TENDENCIAS Y NOVEDADES.**

LUXEMBURGO, OFICINA DE PUBLICACIONES DE LA UNIÓN EUROPEA, 84 PÁGS., 2016. REF. 187060. [↓](#)

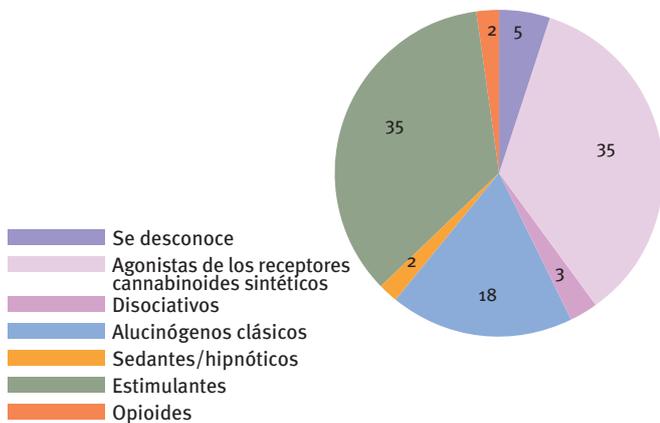
—. **NEW PSYCHOACTIVE SUBSTANCES IN EUROPE: AN UPDATE FROM THE EU EARLY WARNING SYSTEM.** LUXEMBURGO, OFICINA DE PUBLICACIONES DE LA UNIÓN EUROPEA, 12 PÁGS., 2015. REF. 499992. [↓](#)

OFICINA DE LAS NACIONES UNIDAS CONTRA LA DROGA Y EL DELITO. **POST-UNGASS 2016: NSP**

TENDENCIAS, DESAFÍOS Y RECOMENDACIONES. SERIE: GLOBAL SMART UPDATE. VIENA, OFICINA DE LAS NACIONES UNIDAS CONTRA LA DROGA Y EL DELITO, 11 PÁGS., 2016. REF. 517774. [↓](#)

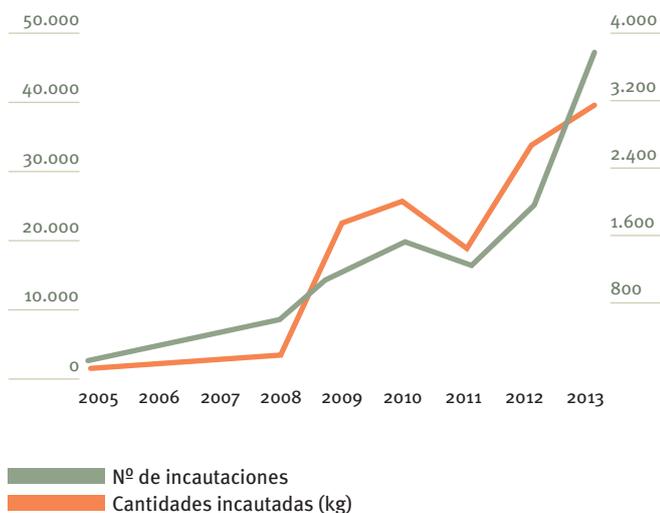
SIIS CENTRO DE DOCUMENTACIÓN Y ESTUDIOS. **EUSKADI Y DROGAS 2012 / EUSKADI ETA DROGAK 2012.** SERIE: DROGODEPENDENCIAS. VITORIA-GASTEIZ, EUSKO JAURLARITZA-GOBIERNO VASCO, 397 PÁGS., 2013. REF. 193236. [↓](#)

Gráfico 6. Distribución de las nuevas sustancias psicoactivas, según su efecto farmacológico. 2008-2015 (%)



Fuente: Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (2016: 5).

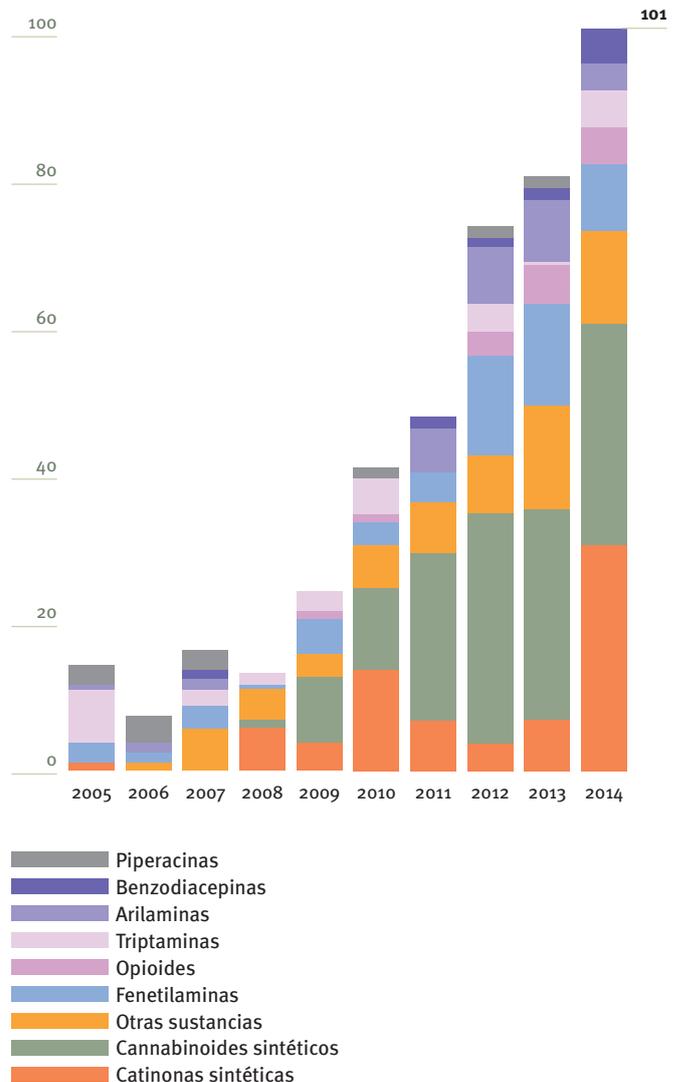
Gráfico 8. Incautaciones de nuevas sustancias psicoactivas*. Europa, 2005-2013



* Los datos de 2009 excluyen seis toneladas de ketamina incautada en un país, debido a la falta de información contextual.

Fuente: Observatorio Europeo (2015: 5).

Gráfico 7. Evolución del número de nuevas sustancias psicoactivas notificadas al Sistema de Alerta Temprana de la Unión Europea. Europa, 2005-2014



Fuente: Observatorio Europeo (2015: 5).

Tendencias del consumo de alcohol en Europa

SHIELD, K. D. *ET AL.*
PUBLIC HEALTH SUCCESSES AND MISSED OPPORTUNITIES. TRENDS IN ALCOHOL CONSUMPTION AND ATTRIBUTABLE MORTALITY IN THE WHO EUROPEAN REGION, 1990-2014.
 COPENHAGUE, OFICINA REGIONAL PARA EUROPA DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, 75 PÁGS., 2016. REF. 516587.



Según datos procedentes del Sistema de Información Global sobre Alcohol y Salud (Global Information System on Alcohol and Health GISAH), durante el último

cuarto de siglo (1990-2014) se ha reducido el consumo de alcohol en Europa. No obstante, señala la Organización Mundial de la Salud (OMS), existen grandes variaciones en cuanto al consumo en las diferentes partes de nuestro continente. Las dos regiones europeas que mayores descensos en el consumo de bebidas alcohólicas han experimentado son la zona mediterránea y la parte occidental de Centroeuropa. En la parte oriental de Centroeuropa, los niveles de consumo se han mantenido estables durante el último cuarto de siglo, mientras que en este mismo periodo de tiempo se registró un ligero aumento del consumo en el extremo sudeste del continente. Otro dato llamativo es que, desde 2007, se ha registrado un descenso notable del consumo en Rusia, Ucrania, Bielorrusia y Moldavia, lo cual ha contribuido a reducir de manera significativa el índice de consumo de alcohol a escala europea. A pesar de que la tendencia general de consumo es positiva, la Oficina Regional para Europa de la OMS señala que los actuales niveles de consumo de bebidas alcohólicas siguen siendo intolerablemente elevados. Europa es la zona del mundo con mayor índice de consumo de bebidas alcohólicas, recuerda la OMS, un dato muy preocupante sobre todo si tenemos en cuenta que el alcohol es responsable de una cuarta parte de los casos de enfermedad cardiovascular,

cirrosis y cáncer en los países más afectados por el consumo abusivo de esta sustancia.

Erresuma Batuko gazteen edateko azturak

WYBRON, I.
SETTING THE RIGHT PRECEDENTS IS VITAL TO ACHIEVING A MORE RESPONSIBLE DRINKING CULTURE. YOUTH DRINKING IN TRANSITION.
 LONDRES, DEMOS, 160 OR., 2016.
 ERREF.: 516082.

Txosten honetan aztergai hartu dituzte Erresuma Batuko 16 eta 24 urte bitarteko gazteen alkoholaren kontsumo joerak zeintzuk diren. Lehenik, egileek aipatzen dute adin horietan eginiko alkoholaren gehiegizko kontsumoak behera egin duela azkeneko urteotan, eta beherakada hori azkarragoa izan dela beste adin tarte batzuen aldean. Halere, joera baikorra nabarmendu arren, adin horietako gazteen alkoholaren kontsumoa izaten omen da biztanle britainiarren artean kaltegarri. Txostenak bereizi egiten ditu alkohola edatearen aztura horiek gazteen ondorengo ezaugarri hauen arabera: ikasleak; lan egiten duten gazteak; eta ikasi, lan egin edota prestakuntzaren inguruko jarduerarik betetzen ez duten gazteak. Joera horiek egokitzat hartu arren, adibidez, ikasle direnetatik ia bi herenek (% 65) alkohola edatea gizarte-integrazioarako baliagarri gertatzen dela uste dute. Bestetik, langile diren gazteen artean eskulangintzan jarduten dutenek dituzte gehiegizko kontsumoaren inguruko ratorik altuenak, eta horietatik laurden batek dio alkoholak estresa jasaten laguntzen diola. Azkenik, bertan antzeman dituzten joeren arabera, ikasle edo laneko jarduerarik betetzen ez dutenen artean errazagoa omen da alkoholaren kontsumoari loturiko arazoak agertzea.

Cambia el patrón de consumo de alcohol entre los adolescentes españoles

BORRELL, C. *ET AL.*
TENDENCIAS EN EL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS ESPAÑOLES A LO LARGO DE LA PRIMERA DÉCADA DEL SIGLO XXI.
 GACETA SANITARIA, VOL. 29, Nº 3, 2015,
 PÁGS. 161-163. REF. 503142.

Además del elevado consumo de alcohol en la población adolescente, es alarmante que entre los propios jóvenes este consumo se entienda como una conducta normalizada. Ante esta situación, los autores del presente artículo se proponen averiguar cómo ha evolucionado el patrón de consumo de alcohol en una muestra de 23.169 adolescentes, en el periodo comprendido entre 2002 y 2010. Los resultados indican que en 2010 los adolescentes escolarizados de 15 a 18 años consumían alcohol semanalmente o a diario con menos frecuencia que los adolescentes de la misma edad en 2002. Sin embargo, en paralelo a este descenso, se detecta un incremento de los adolescentes que reconocen haber bebido alcohol hasta llegar a emborracharse. Es decir, habría más adolescentes abstemios o que beben de manera muy esporádica, pero entre los que beben habitualmente habría más bebedores que se embriagan. Parece, por tanto, que el patrón de consumo en los adolescentes españoles está cambiando del consumo moderado y frecuente, asociado tradicionalmente al estilo de vida mediterráneo, a un menor consumo habitual pero con atracones los fines de semana (*binge drinking*), más asociado a patrones de consumo del norte de Europa. Los resultados evidencian también la necesidad de dirigir las estrategias de prevención del consumo de alcohol especialmente hacia los adolescentes varones de 17-18 años: el 28,2 % y el 26,5 % consumen al menos cada semana cerveza y licores destilados, respectivamente, y el 41,4 % dicen haber bebido tanto alcohol como para llegar a emborracharse al menos cuatro veces en su vida.

Aumentan los atracones de alcohol

GALÁN, I. ET AL.

PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL EN ESPAÑA: UN PAÍS EN TRANSICIÓN. REVISTA ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA, VOL. 88, Nº 4, 2014, PÁGS. 529-540. REF. 506880.



A partir de la Encuesta Nacional de Salud, en este estudio se describen los patrones de consumo de alcohol en la población adulta española entre 1987 y 2012. Los datos muestran un descenso del consumo medio, así como del consumo de alto riesgo, que pasa del 18,8% al 1,3% durante este periodo. La disminución de este tipo de consumo se contrarresta con el incremento del denominado *binge drinking*, que supone la ingesta de entre 5 y 6 bebidas estándares de alcohol en un intervalo de 4-6 horas. Este patrón de consumo es más habitual en el caso de los hombres —19,6% frente al 7,1% en mujeres— y entre la juventud. En cuanto a la preferencia de bebida, la cerveza sustituye al vino como la bebida alcohólica más consumida. Estos rasgos hacen que España se sitúe entre los denominados ‘países en transición’, es decir, aquellos que aun teniendo el consumo de alcohol integrado en la vida cotidiana, se encuentran en proceso de adaptación a los nuevos modelos de consumo.

Cae la prevalencia global del consumo diario de tabaco

GBD 2015 TOBACCO COLLABORATORS
SMOKING PREVALENCE AND ATTRIBUTABLE DISEASE BURDEN IN 195 COUNTRIES AND TERRITORIES, 1990-2015: A SYSTEMATIC ANALYSIS FROM THE GLOBAL BURDEN OF DISEASE STUDY 2015. THE LANCET, SERIE ONLINE FIRST, 2017, PÁGS. 1-22. REF. 522878.



El Global Burden of Disease Study es un ambicioso proyecto internacional que tiene por objetivo estimar los efectos sociodemográficos de la enfermedad a escala mundial. El presente artículo sintetiza los resultados referidos a la prevalencia del consumo diario de tabaco y a la carga de la enfermedad a él asociada

que se desprenden de la última edición del estudio, que maneja 2.818 fuentes para recabar datos de 195 países y territorios durante el periodo 1990-2015. En esos años, la prevalencia global estandarizada por edad del consumo diario de tabaco se redujo notablemente tanto para hombres (-28,4%) como para mujeres (-34,4%). La misma tendencia se observa entre la población adolescente, con recortes de entre el 10,6% y el 16,1% entre los chicos, y de entre el 3% y el 4,8% entre las chicas, y aunque desde 2005 ningún país registra un aumento significativo del consumo diario en este grupo etario, sólo tres muestran recortes considerables en ambos sexos.

Si los datos se agrupan por cohorte, los descensos más importantes del consumo diario masculino tuvieron lugar en los países con índice de desarrollo alto y medio-alto. Los países con índice de desarrollo medio, en cambio, presentaban las mayores tasas de consumo diario masculino, sin apenas registrar cambios en las distintas cohortes, dato que se interpreta como consecuencia de menores avances en evitar el inicio del consumo o en promover su abandono. El consumo diario femenino, por su parte, también disminuyó en las distintas cohortes, pero en menor medida que entre los hombres.

Munduko tabakoaren prebalentziaren inguruko txostena

OSASUNAREN MUNDUKO ERAKUNDEA
WHO GLOBAL REPORT ON TRENDS IN PREVALENCE OF TOBACCO SMOKING 2015. GINEBRA, OSASUNAREN MUNDUKO ERAKUNDEA, 359 OR., 2015. ERREF: 504786.



Osasunaren Munduko Erakundeak (OME) argitaratutako txosten honetan modu xehatu batean biltzen dituzte herrialdez herrialde tabakoaren kontsumoak duen prebalentziaren joerak zeintzuk diren. Horretarako, hiruna taula osatu dituzte herrialde bakoitzaren arabera, eta bosnaka urteko banaketa batean kalkuluak burutu dituzte 2000-2025 urteen bitartean 15 urte gorako biztanleriarengan

tabakoaren kontsumoak izan dezakeen joeraz. OMEren 2013. urteko bilkurak hitzartu zuen tabakoaren kontsumoa %30ean beharrezko xedea, eta txosten honen bitartez azaldu nahi da helburu hori betetzeko herrialde bakoitzak eduki beharrekoa duen eboluzioa zein den. OMEren kalkuluen arabera, tabakoaren kontsumoaren ondorioz urtero sei milioi biztanle hiltzen omen dira munduan modu goiztiar batean —bai erretzaile pasibo bai erretzaile aktiboak kontuan hartuz—, eta horietatik 600.000 omen dira erretzeke kearen eraginaz hiltzen diren biztanleak.

Aumentan las desigualdades socioeconómicas en el abandono del tabaco en Europa

BOSDRIESZ, J. R. ET AL.
SOCIOECONOMIC INEQUALITIES IN SMOKING CESSATION IN 11 EUROPEAN COUNTRIES FROM 1987 TO 2012. JOURNAL OF EPIDEMIOLOGY AND COMMUNITY HEALTH, VOL. 69, Nº 9, 2015, PÁGS. 886-892. REF. 522989.

Este estudio sobre las diferencias de estatus socioeconómico en el consumo de tabaco plantea un análisis longitudinal, algo muy poco frecuente en este tipo de investigaciones. Partiendo de los datos de doce encuestas del Eurobarómetro, calcula la ratio de abandono del tabaco en once países de la Unión Europea (España incluida), segregando la muestra por nivel educativo y ocupación, para seguidamente comparar los resultados correspondientes a las décadas de 1990 y 2000 (más en concreto, los periodos 1987-1995 y 2002-2012). Se pretende así averiguar cómo han evolucionado esas desigualdades y su estructura interna.

De acuerdo con los resultados obtenidos, la ratio media de abandono del tabaco se incrementó en un 42% entre 1987 y 2012, pasando de 0,358 a 0,506, de forma que en ese último año alrededor de la mitad de quienes habían fumado alguna vez (50,6%) habían dejado de hacerlo. El examen de los datos por estatus socioeconómico evidencia una relación positiva y estadísticamente

significativa entre el nivel educativo, la ocupación y la ratio de abandono en los dos periodos examinados. En el primero, esa ratio aumentó en todos los grupos socioeconómicos, pero especialmente en el de menor nivel educativo. En cambio, en el segundo periodo el incremento se produjo únicamente en el grupo de mayor nivel educativo y en el de ocupaciones no manuales. El artículo concluye advirtiendo de la tendencia al incremento de las desigualdades socioeconómicas en el abandono del tabaco durante la década de 2000 respecto a las dos décadas anteriores, y reclamando un mayor esfuerzo por evitar que esa brecha siga creciendo en el futuro.

Se incrementa la prevalencia de tabaquismo entre las mujeres

BILAL, U. *ET AL.*
GENDER EQUALITY AND SMOKING: A THEORY-DRIVEN APPROACH TO SMOKING GENDER DIFFERENCES IN SPAIN. *TOBACCO CONTROL*, VOL. 25, Nº 3, 2016, PÁGS. 295-300. REF. 498252.

Sabemos que el hábito de fumar, además de relacionarse con las clases sociales, está ligado al sexo. Lo que no está tan claro son las causas que provocan la distinta prevalencia del tabaquismo entre hombres y mujeres. El presente estudio evalúa las diferencias en el consumo tabáquico operado en España en los últimos 50 años y su relación con el género, la clase social y la edad. Para ello, los autores toman como muestra la población española no institucionalizada mayor de 15 años. A partir de los datos del periodo comprendido entre 1960 y 2010 extraídos de las fuentes estadísticas nacionales más representativas —el Instituto Nacional de Estadística y la Encuesta Nacional de Salud—, los autores hacen una estimación del índice de desigualdad de género y de la prevalencia del tabaquismo por sexo.

Los resultados del análisis confirman la existencia de una estrecha relación entre el grado de desigualdad de género y el

consumo de tabaco entre la población femenina en España en el último medio siglo. El incremento de la igualdad de género y del grado de empoderamiento femenino están asociados al aumento de la ratio de tabaquismo entre las mujeres, tal y como ya han confirmado otros estudios. Por edad y clase social, las mujeres jóvenes y con bajo nivel educativo componen el perfil de las personas que más fuman, habiendo alcanzando, a lo largo de las décadas, la proporción de hombres fumadores.

Desciende el consumo de cannabis y tabaco entre los adolescentes

HUBLET, A. *ET AL.*
TRENDS IN THE CO-OCCURRENCE OF TOBACCO AND CANNABIS USE IN 15-YEAR-OLDS FROM 2002 TO 2010 IN 28 COUNTRIES OF EUROPE AND NORTH AMERICA. *EUROPEAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH*, VOL. 25, SUPPL. 2, 2015, PÁGS. 73-75. REF. 522777.

El presente artículo analiza la tendencia en el consumo de cannabis y tabaco, tanto simultáneo como por separado, de la población adolescente. Para ello, los autores han reunido una muestra de 143.796 jóvenes de 15 años de 28 países europeos y norteamericanos a partir del estudio Health Behaviour in School-Aged Children Study (HBSC) relativos a los años 2002, 2006 y 2010. El análisis evidencia un descenso en el consumo tanto de tabaco como de cannabis entre los adolescentes de 15 años en la mayoría de los países objeto de estudio, excepto en Norteamérica y Europa del Este, donde no se aprecian apenas diferencias en el consumo de ambas sustancias. El consumo simultáneo de tabaco y cannabis también ha experimentado un descenso significativo —del 11,7% al 8%— durante el periodo analizado. Entre los diferentes factores que han influido en este descenso, destacan los económicos y los derivados de las políticas adoptadas, como por ejemplo, el incremento del precio del tabaco, que ha provocado que esta sustancia sea menos accesible para los adolescentes.

Frantziarren cannabisaren eguneroko kontsumoa eta hezkuntza mailaren garrantzia

LEGLEVE, S. *ET AL.*
FROM CANNABIS INITIATION TO DAILY USE: EDUCATIONAL INEQUALITIES IN CONSUMPTION BEHAVIOURS OVER THREE GENERATIONS IN FRANCE. *Addiction*, 111. BOL., 10. ZB., 2016, 1.856-1.866 OR. ERREF.: 516304.

Cannabisaren kontsumoaren prebalentziarik altuenetako herrialdea omen da Frantzia, eta 2010. urteko datuen arabera, 18 eta 25 urte bitarteko biztanleriaren %9ak modu erregular batean kontsumitzen omen zuen sustantzia hori. Inkestean bitartez eginiko azterlan honetan ezagutu nahi izan dute cannabis modu espermental batean kontsumitzetik eguneroko kontsumoa egiterako bidean belaunaldien arteko aldeak zeintzuk izan diren; trantsizio horretan hezkuntzaren mailak nolako garrantzia duen; eta hezkuntzaren garrantzia horrek modu berean eragiten ote dieten emakume edo gizonei. Noizbait cannabis kontsumitu izandako zortzi mila biztanle inguruk hartu dute parte telefonoz eginiko inkesta honetan, eta datuen arabera, noizbait kontsumitu izandako biztanleetatik %24ak azaltzen omen du eguneroko kontsumoa egiten duela 35 urte bete aurretik. Belaunaldi gazteenek hirukoiztu egiten dute zaharrenean kontsumoa, eta emakumeen kasuan batetik besterako ehunekoaren aldea %7,7tik %22,2rako den bitartean, gizonezkoen ehunekoaren bariazioa heltzen da %11,7tik %38,6 izatera. Belaunaldi horietan guztietan gertatzen da hezkuntza maila baxuenen artean kontsumo espermental hori eguneroko kontsumo bilakatzea.

Tendencias de consumo de cannabis y cocaína en España

SÁNCHEZ, A. ET AL.

INCIDENCE TRENDS OF CANNABIS AND COCAINE USE FROM PERIODIC SPANISH GENERAL POPULATION SURVEYS: EFFECT OF STANDARDIZING RESULTS BY AGE STRUCTURE. *ADDICTION*, VOL. 108, Nº 8, 2013, PÁGS. 1.450-1.458. REF. 193520.



A lo largo de las últimas décadas, España se ha perfilado como uno de los países europeos con mayor incidencia de consumo de cannabis y cocaína en la población. Por ello, los autores de este artículo han decidido estudiar la evolución del consumo de estas dos sustancias entre 1995 y 2009. Para ello, analizan los resultados de ocho encuestas bianuales realizadas en ese periodo de tiempo. La investigación pone de relieve que, entre 1995 y 2000, hubo un incremento en el consumo de cannabis y cocaína. En los años siguientes (2000-2009), se registró, por el contrario, una reducción en las tasas de consumo de estas dos sustancias. Los autores señalan, no obstante, que si se ajustan los resultados teniendo en cuenta la evolución de la estructura de la población por edades, convirtiendo los muestreos de las encuestas en poblaciones ‘estándar’, ya no se registra un descenso en el consumo, sino se hace evidente una tendencia al alza. Por otro lado, queda claro que el mayor incremento del consumo se da entre adolescentes de entre 15 y 19 años, edad en la que la mayoría de las personas se inician en el consumo de estas sustancias.

European hazten ari da fentanilo gaiaren kontsumoa

MOUNTENEY, J. ET AL.

FENTANYLS: ARE WE MISSING THE SIGNS? HIGHLY POTENT AND ON THE RISE IN EUROPE. *INTERNATIONAL JOURNAL OF DRUG POLICY*, 26. BOL., 7. ZB., 2015, 626-631 OR. ERREF.: 506260.

Fentanilo opioide narkotiko sintetiko bat da, eta ohiko erabilera historikoa izan

da mina kentzeko eta anestesiko gisara, bai gizakientzat bai abereentzat. Azken aldian gai horren inguruko kontsumoaren kezka hazten joan da, izan ere, gaiaren erabilera modu nabarmen batean hazi baita. Azken batean, oso gai indartsua da, eta gaindosiak gertatzeko arriskuak oso altuak omen dira. Lehenengo ebidentziak Estonian hasi ziren biltzen orain hamarkada bat, eta xiringen bidez eginiko kontsumoak eta gaindosiengatik hildakoen zenbateko altuak sortu zuen alarma. Hartatik, gai horren kontsumoaren intzidentzia modu bizkor batean hazi da, eta horren ondorioz hildako biztanleen berri eman dute datuek Alemania, Finlandia eta Erresuma Batuan. Adituen esanean, Estonian gaiaren kontsumoak izaera endemikoa hartu du, eta herrialde horretako tratamenduetan hartutako drogen erabiltzaileen inguruko datuen arabera, fentaniloa ageri da lehenengo gai gisara. Tratamenduetan lehenengo aldiz hartutako drogen kontsumitzaile horietatik gutzietatik, % 86k gai horrekin loturiko arazoak omen zituen Estonian.

Cambios en el consumo de hipnóticos en Noruega

HOISETH, G. ET AL.

HAS PREVIOUS ABUSE OF FLUNITRAZEPAM BEEN REPLACED BY CLONAZEPAM? EUROPEAN ADDICTION RESEARCH, VOL. 21, Nº 4, 2015, PÁGS. 217-221. REF. 502158.

A pesar del gran interés mediático que suscitan las operaciones de desvío y venta ilegal de fármacos hipnóticos y sedantes, escasean los estudios epidemiológicos sobre el uso ilegal de este tipo de medicamentos. Por ello, los autores de este artículo han decidido realizar una comparativa del consumo de dos benzodiazepinas comercializadas en Noruega: flunitrazepam y clonazepam. Con ese propósito, estudian, en primer lugar, datos procedentes de los análisis de sangre de conductores detenidos por la conducción de vehículos bajo la influencia de drogas. Otras estadísticas que tienen en cuenta son las de dispensación en farmacias, así como las de incautaciones

de fármacos en el mercado ilegal. Los datos obtenidos ponen de relieve que en 2004 el 13 % de los conductores sometidos a análisis de sangre dieron positivo en consumo de clonazepam. Nueve años más tarde, en 2013, el 27,7 % de los conductores sometidos a test de drogas habían consumido este fármaco. Durante el mismo periodo de tiempo, se registró un descenso importante de análisis de sangre positivos por consumo de flunitrazepam (de un 16,6 % en 2004 a un 3,2 % en 2013) entre conductores. Las incautaciones realizadas también confirman el posible aumento del consumo de clonazepam y el notable descenso del uso ilegal de flunitrazepam. Estos resultados demuestran, según los autores, que el clonazepam se ha convertido en la benzodiazepina de mayor uso ilegal en Noruega.

El reto de las drogas emergentes

GONZÁLEZ, J. ET AL.

LAS NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. UN RETO PARA LA SALUD PÚBLICA. EL SISTEMA ESPAÑOL DE ALERTA TEMPRANA. MADRID, DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS, 123 PÁGS., 2014. REF. 200039.



La Asociación de Técnicos para el Desarrollo de Programas Sociales presenta,

en colaboración con la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, un manual sobre nuevas sustancias psicoactivas, entendiendo por tales aquellas que son de síntesis reciente, pero también las que resultan novedosas en cuanto a su disponibilidad y uso. El documento define varios patrones de consumo —como por ejemplo, el recreativo, el experimental y el de sustitución— y analiza también el policonsumo, ya que los resultados de las diferentes encuestas ponen de manifiesto que la mayoría de las personas que consumen drogas emergentes

también consumen drogas tradicionales. Estas drogas emergentes no están incluidas ni en la Convención Única sobre Estupefacientes (1961) ni en la Convención sobre Sustancias Psicoactivas (1971), y esa alejamiento dificulta su control. Además, se pueden sintetizar fácilmente, aunque no sean seguras para consumir, y se difunden de manera rápida a través de las nuevas tecnologías, razones todas ellas por las que suponen un reto para la salud pública. Ante esta situación, entidades tanto nacionales como internacionales intercambian información sobre estas nuevas sustancias para evaluar sus riesgos y poder establecer medidas de control. Este manual sintetiza las novedades presentadas en un seminario de formación sobre nuevas sustancias psicoactivas para profesionales del sector celebrado a finales de 2013.

Nuevas sustancias psicoactivas y *human enhancement drugs*

CHATWIN, C. ET AL.
NEW PSYCHOACTIVE SUBSTANCES AND HUMAN ENHANCEMENT DRUGS. *INTERNATIONAL JOURNAL OF DRUG POLICY*, VOL. 40, 2017, 122 PÁGS.
 REF. 521900.

El término *human enhancement drugs* designa una serie de principios activos y medicamentos que persiguen incrementar el bienestar físico o psíquico, tonificando o fortaleciendo el sistema muscular (esteroides

anabólico-androgénicos), impulsando la pérdida de peso (orlistat/Alli, Xenical), favoreciendo el cambio en el tono de la piel (Melanotan), potenciando el rendimiento sexual (sildenafil/Viagra) o cognitivo (metilfenidato/Ritalin), o mejorando el estado de ánimo (diazepam). Las similitudes con las nuevas sustancias psicoactivas son abundantes: las *human enhancement drugs* se están diversificando rápidamente, a menudo

pueden adquirirse con relativa facilidad, y aunque en muchos casos se desconoce la prevalencia y consecuencias de su consumo —a menudo sin receta—, tienden a abordarse mediante políticas de tolerancia cero con poca base empírica. Por este motivo, la revista *International Journal of Drug Policy* acaba de publicar un monográfico que abarca ambos tipos de sustancias, considerándolos aspectos diferentes pero complementarios del consumo de drogas como fenómeno social.

El editorial que abre el número subraya la importancia de recabar más datos tanto sobre las nuevas sustancias psicoactivas como sobre las *human enhancement drugs*. Ampliar el conocimiento sobre estas sustancias sería, en este sentido, indispensable para evaluar y mejorar las actuales políticas, permitiendo que deberían guiarse por la reflexión y no por la precaución genérica, que se ajusten a la peligrosidad de cada droga, y que incluyan medidas de prevención y reducción de daños, tales como campañas informativas y programas de análisis de sustancias (*testing*). Igualmente, se insiste en la necesidad de centrar los esfuerzos investigadores en los grupos sociales más vulnerables (población penitenciaria o expresidiaria, personas sin hogar, personas con enfermedad mental), relegando los estudios sobre consumo experimental y recreativo.

Consumidores recreativos y problemáticos

DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y DESARROLLO
ANÁLISIS DEL CAMBIO EN LAS PAUTAS DE CONSUMO DE POBLACIÓN DROGODEPENDIENTE. MADRID, FUNDACIÓN ATENEA, 90 PÁGS., 2013.
 REF. 194059.

Este estudio cualitativo sobre los cambios en los modelos de consumo de drogas reúne la visión de personas consumidoras, personas expertas en adicciones y profesionales de la red de drogodependencias de diferentes



ciudades de España. Las personas entrevistadas distinguen entre el consumo recreativo y el consumo problemático de sustancias, y asimismo, apuntan ciertas diferencias

dentro de cada grupo. Mientras que en los años ochenta, los consumidores recreativos buscaban transgredir las reglas establecidas, a partir de los noventa buscaban satisfacción personal, diversión y evasión. En la actualidad, algunas de las tendencias que se detectan son la aparición de sustancias más accesibles y baratas, aunque de peor calidad, y un cambio de vía de consumo para que las sustancias tengan mayor efecto. También se señalan nuevos modelos de consumos adictivos, como los de opiáceos caseros, ansiolíticos o nuevas tecnologías. Por otro lado, se observa que los recursos residenciales tienen una mayor demanda entre las personas drogodependientes que buscan tratamiento, a pesar de mantenerse el estigma que pesa sobre ellos. Esta visión negativa repercute en que los consumidores recreativos —que a menudo tienen problemas por ese consumo, aunque se resistan a reconocerlo—, no demanden este tipo de atención. Para acabar con este estigma, los autores creen necesario normalizar el uso de los recursos residenciales conforme a la percepción social actual del consumo abusivo de sustancias, que en vez de culpabilizar al sujeto hace hincapié en los factores socioculturales que incitan al consumo.

La 'epidemia' de sobredosis en los EE.UU.: propagación y orígenes

HOLLINGSWORTH, A. ET AL.
MACROECONOMIC CONDITIONS AND OPIOID ABUSE. NBER WORKING PAPER SERIES, Nº 23.192. CAMBRIDGE, NATIONAL BUREAU OF ECONOMIC RESEARCH, 70 PÁGS., 2017. REF. 523756.

Existen investigaciones que sostienen que los EE.UU. se encuentran ante una 'epidemia' de sobredosis por consumo de opiáceos. Los autores de este documento de trabajo, que afirman que, entre 1999 y 2014, efectivamente se registró un incremento en las sobredosis entre consumidores de drogas, pretenden determinar si la situación macroeconómica en los EE.UU. puede explicar esta tendencia. A tal fin, recopilaron datos estadísticos sobre intoxicaciones graves por drogas, en general, y por sobredosis mortales, en particular, prestando especial atención a las muertes ocasionadas por sobreconsumo de opiáceos. Estos datos fueron posteriormente cruzados con los de desempleo, que, según los autores, constituyen un buen indicador de la situación socioeconómica.

Los resultados del estudio apuntan a que existe una relación directa entre las condiciones macroeconómicas y el número de intoxicaciones graves por consumo de sustancias ilegales. Se constata, concretamente, que cuando el índice de paro aumenta un 1%, las sobredosis mortales ocasionadas por consumo de opiáceos lo hacen en un 3,6%, al mismo tiempo que el número de intoxicaciones graves atendidas por los servicios de urgencia aumentan en un 7%. No obstante, los autores señalan que existen con toda seguridad factores subyacentes, no abordados en esta investigación, que puedan explicar el fenómeno de las sobredosis mortales de opiáceos en los EE.UU. Una hipótesis es que la desfavorable situación económica provoca un incremento de los problemas de salud mental en la sociedad, lo cual quizás también ocasiona una mayor vulnerabilidad ante las drogas por parte de la población. Por otro lado, señalan los autores, la situación epidemiológica de los trastornos psiquiátricos facilita el acceso a fármacos opioides, en su mayoría adictivos. El fácil acceso a los medicamentos hipnóticos y sedantes lleva, en segundo lugar, a un aumento del uso no autorizado de esos fármacos y, a su vez, a una bajada de los precios en el mercado de drogas, tanto de opiáceos como de opioides.

La crisis se asocia al descenso del consumo de alcohol y al aumento del de tabaco y drogas ilegales

MARTIN, N. ET AL.
EFFECTS OF THE GREAT RECESSION ON DRUGS CONSUMPTION IN SPAIN. *ECONOMICS AND HUMAN BIOLOGY*, VOL. 22, 2016, PÁGS. 103-116. REF. 522987.

¿Existe relación entre la marcha de la economía y el consumo de drogas? Los estudios empíricos que han tratado de responder a esta pregunta arrojan resultados heterogéneos y poco concluyentes. El presente estudio calcula la probabilidad de que la crisis esté asociada con el consumo de drogas, para lo cual coteja datos anteriores (2005 y 2007) y posteriores a la recesión económica (2009 y 2011) relativos a dos indicadores: las tasas de consumo de la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España (Edades), y las tasas de paro a escala provincial. Las conclusiones apuntan a que el aumento del desempleo está asociado a un descenso del consumo de alcohol en los últimos doce meses, pero también a un aumento del consumo diario de tabaco, así como a un incremento del consumo de marihuana y cocaína en los últimos doce meses. El análisis por variables sociodemográficas modifica los resultados, pero en general se mantienen las tres influencias señaladas, intensificándose incluso para la población autóctona y aquella con mayor nivel educativo.

Internet, nuevo escenario para la compraventa de drogas

OBSERVATORIO EUROPEO DE LAS DROGAS Y LAS TOXICOMANÍAS
THE INTERNET AND DRUG MARKETS. SERIE: INSIGHTS, Nº 21. LUXEMBURGO, OFICINA DE PUBLICACIONES DE LA UNIÓN EUROPEA, 136 PÁGS., 2016. REF. 508842.

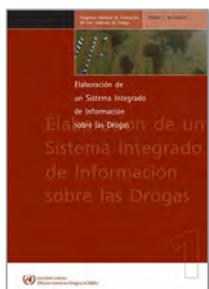
Habitualmente, la compraventa de drogas ilegales requiere del encuentro en un lugar determinado entre quienes venden las sustancias y quienes las adquieren. Sin



embargo, cuando ese intercambio tiene lugar a través de internet desaparecen muchas de las limitaciones asociadas al espacio, se multiplican las posibilidades de oferentes

y demandantes de permanecer en el anonimato, y se amplía de forma exponencial el número de posibles clientes. El Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías reúne en esta obra un puñado de contribuciones de personas expertas en la materia, en lo que pretende ser un primer acercamiento a los nuevos escenarios que plantea el uso de internet en el comercio de sustancias psicoactivas ilegales, pero también de aquellas sustancias psicoactivas que no están clasificadas como tales por la normativa internacional o que tienen un estatus jurídico diferente en unos países y otros.

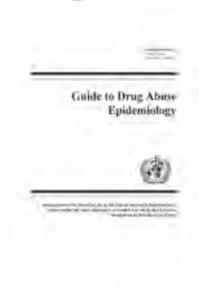
La compilación se organiza en torno a los dos grandes contextos en que se desarrolla el tráfico de drogas en internet. En la internet profunda (*deep web*), opaca para los navegadores tradicionales, es donde se concentra la compraventa de sustancias prohibidas. Varios de los estudios recogidos en el volumen examinan las herramientas de acceso a esta 'internet oculta', el papel que la anonimización de las comunicaciones y las criptomonedas juegan en este entorno, y las implicaciones que todo ello tiene en el tráfico de drogas y las políticas implementadas para controlarlo. El segundo contexto analizado es el de la web superficial, la que utilizamos de forma cotidiana, donde preferentemente circulan sustancias psicoactivas que aún no han sido catalogadas como ilegales. A este respecto, el documento incluye una metodología para contabilizar el número de tiendas en línea, así como un examen de la relación entre los mercados de drogas y las redes sociales.



Manual de epidemiología del consumo de drogas

En 2000, la Oficina de las Naciones Unidas para la Droga y el Delito puso en marcha un programa de alcance mundial para evaluar el uso indebido de sustancias adictivas, facilitando para ello asesoramiento técnico y herramientas de análisis epidemiológico a los Estados miembros. El Global Assessment Programme on Drug Abuse obtuvo unos resultados más bien modestos, pero merece ser recordado por la edición de uno de los más completos manuales de epidemiología del consumo de drogas disponibles gratuitamente en internet. Publicado en varios idiomas, proporciona pautas para establecer sistemas de información integrada, y estimar el consumo de drogas y la demanda de tratamiento. El documento consta de ocho módulos, en los que se abordan tanto metodologías cuantitativas (encuestas a la población general, encuestas escolares, estimaciones indirectas) como cualitativas, reservándose uno de ellos para examinar los aspectos éticos que se plantean en este tipo de investigaciones. Debe señalarse que los módulos 4 y 5 tienen un planteamiento más específico que el resto, pues el primero explica cómo facilitar datos de cara a la elaboración de los informes anuales de la Oficina, y el segundo forma parte del material docente de un curso de introducción al análisis de datos estadísticos mediante el programa SPSS.

MANUAL DEL PROGRAMA MUNDIAL DE EVALUACIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS. NUEVA YORK, OFICINA DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA DROGA Y EL DELITO, 740 PÁGS., 2003. REF. 135011. 



Cómo realizar estudios epidemiológicos sobre el uso de drogas

Éste es uno de los pocos manuales editados hasta la fecha que explican de forma exhaustiva cómo realizar estudios epidemiológicos sobre consumo de drogas. Publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2000, todavía puede considerarse una obra de referencia. Aunque su amplio enfoque permitiría aplicar la metodología propuesta a cualquier sustancia, el libro prioriza las drogas ilegales, y en este sentido, completa otros dos manuales de la OMS de la misma época dedicados al alcohol (ref. 106906) y el tabaco (ref. 74768), respectivamente. Los capítulos se ordenan siguiendo la secuencia de la investigación epidemiológica, que antes de abordar nuevos estudios, evalúa la información disponible sobre el asunto que se pretende conocer. Después de proporcionar pautas para realizar dicho examen, la obra expone las principales metodologías cualitativas y cuantitativas utilizadas en las investigaciones epidemiológicas sobre consumo de drogas, y detalla las peculiaridades que reviste el estudio de grupos sociodemográficos determinados. Para terminar, la obra indica cómo elaborar informes, cómo traducir los resultados obtenidos en políticas concretas y cómo poner en marcha de sistemas de monitorización. El último capítulo del libro sugiere un modelo de cuestionario intercultural, describiendo pormenorizadamente el procedimiento utilizado para llevarlo a cabo.

VV.AA. **GUIDE TO DRUG ABUSE EPIDEMIOLOGY.** GINEBRA, ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, 443 PÁGS., 2000. REF. 113696. 



Estimación del consumo de drogas mediante el análisis de aguas residuales

El estudio de un fenómeno tan complejo como el consumo de drogas ilegales requiere del uso de varios instrumentos. Una de las metodologías que se han incorporado de forma más reciente a la 'caja de herramientas' de la epidemiología de las drogas es el análisis de aguas residuales, consistente en detectar en el agua del alcantarillado trazas del consumo de sustancias adictivas (metabolitos) y, a partir de sus concentraciones, estimar la prevalencia correspondiente en la zona de cobertura. Pese a su juventud, esta metodología ya se ha utilizado en varios países para monitorizar el consumo de cannabis, cocaína, anfetamina, metanfetamina y éxtasis (MDMA), habiendo obtenido resultados coherentes con los de enfoques tradicionales de investigación. Su ventaja estriba en la inmediatez, puesto que ofrece datos casi al mismo tiempo en que se produce el consumo, algo muy útil para adelantarse a las necesidades de tratamiento, entre otras aplicaciones. Sin embargo, aspectos como el muestreo, el análisis y la estabilidad de los biomarcadores, la estimación retroactiva del consumo o la inferencia de los resultados a la población plantean dificultades, lo mismo que la estandarización de procedimientos y el estudio de nuevas sustancias psicoactivas. De todo ello se habla en este libro, que reúne las contribuciones de un elenco de especialistas en la materia.

CASTIGLIONI, S. (ED.) **ASSESSING ILLICIT DRUGS IN WASTEWATER. ADVANCES IN WASTEWATER-BASED DRUG EPIDEMIOLOGY.** SERIE: INSIGHTS, Nº 22. LISBOA, OBSERVATORIO EUROPEO DE LAS DROGAS Y LAS TOXICOMANÍAS, 82 PÁGS., 2016. REF. 511320. 

Tresnak Herramientas



Gestión de alertas en los sistemas locales de monitorización de drogas

Con la proliferación de nuevas sustancias adictivas, se ha producido un incremento de las alertas que los medios de comunicación locales lanzan previniendo sobre determinadas drogas o pautas de consumo. Sin embargo, estas noticias a menudo son imprecisas, rara vez han sido confirmadas por análisis toxicológicos y pueden, en último término, resultar contraproducentes de cara a reducir daños y fallecimientos. Conscientes de ello, las autoridades sanitarias inglesas han puesto en marcha los denominados sistemas de alerta locales sobre drogas (*local drug information systems*), cuyo diseño y funcionamiento se explican en la presente guía. El objetivo esencial de estas estructuras es asegurarse de que la ciudadanía reciba alertas oportunas, fiables y eficaces, pero también de que las y los profesionales con alguna responsabilidad en estas circunstancias estén al tanto de las emergencias y sepan cómo actuar. El modelo propuesto está pensado para adecuarse a los recursos, instituciones y redes locales ya existentes en materia de salud pública y drogodependencias, pero se recomienda abrirlo a la participación de otros profesionales que, trabajando en este ámbito, no estén integrados en dichas redes. El documento brinda pautas para recabar datos sobre el uso local de drogas novedosas o particularmente peligrosas, evaluar su grado de evidencia y nivel de riesgo, y, cuando sea preciso, elaborar y difundir mensajes preventivos adecuados.

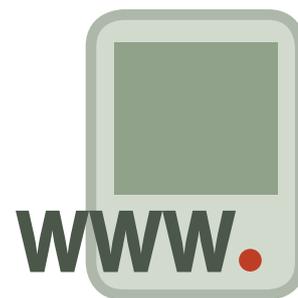
LINNELL, M.
DRUG ALERTS AND LOCAL DRUG INFORMATION SYSTEMS. LONDRES, PUBLIC HEALTH ENGLAND, 35 PÁGS. 2016. REF. 523466. 



Sustancia berriak atzemateko Europako sistemaren gidalerroak

Nazioarteko hitzarmenez finkatu gabeko sustantzia edo droga berrien arriskuak ebaluatzeko gidalerroak aurkeztu ditu Europako Drogen eta Drogamenpekotasunen Behaketa Zentroak (EMCDDA) argitaratu duen eskuliburu honetan. Hitzarmen edo konbentzio horietatik kanpo dauden hainbat gai aztertu dituzte azken urteotan, eta behaketa zentro honen bidez, herrialdeen arteko informazioa trukatzeko dute, arriskuak ebaluatzen dituzte, eta beharrezkoak izanez gero, kontrolerako neurriak ezartzen dituzte gai horien salmenta ekiditeko. Sustantzia berri horiek drogen ohiko efektuak badituzte eta mendetasun egoerak sortu baldin badaitezke, Europako Komisioari berri emango diote EMCDDAko adituek, eta osasun publikoaren aurkako edota gizartearen baitan arazoak gertatzeko susmagarriak izanez gero, merkatutik atera edo kontrolerako neurriak ezartzen dituzte. Halere, arriskuak balioztatzen hainbat mailako gaiak atzeman daitezke. Lehenengotik, gaiak berorrek dituen arriskuak hartzen dituzte kontuan, hau da, gaiaren toxikologia. Ondoren datoz gaiaren inguruko gizarte-kontrolerako neurriak (erregulatzeko politikak edota arau informalak), sustantziak kontsumitzeko moduak (patroiak, erabileraren testuingurua), eta, azkenik, erabiltzailearen ezaugarriari loturiko aldagaien araberako arriskuak (adina, generoaren ikuspegia, genetika, nortasuna).

RISK ASSESSMENT OF NEW PSYCHOACTIVE SUBSTANCES. OPERATING GUIDELINES. LISBOA, EUROPAKO DROGEN ETA DROGAMENPEKOTASUNEN BEHAKETA ZENTROAK, 87 OR. 2009. ERREF.: 166632. 



www.unodc.org/unodc/en/

La Oficina de las Naciones Unidas para la Droga y el Delito es el organismo internacional de mayor rango que se ocupa del consumo de sustancias adictivas en general, aunque desde un enfoque que prioriza el narcotráfico. Entre los recursos que pueden encontrarse en su sede electrónica, cabe destacar una versión interactiva del Informe Mundial sobre Drogas, un portal de estadísticas y una serie de publicaciones sobre nuevas sustancias psicoactivas, enmarcada en el Global SMART Programme.

www.emcdda.europa.eu

El Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías está reconocido, en su campo, como la cabeza visible de uno de los sistemas de información más completos y eficaces del mundo. Centrado en las sustancias ilegales, su página web ofrece indicadores epidemiológicos, perfiles de sustancias y un amplio catálogo de publicaciones.

www.pnsd.msssi.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/

El Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones es la entidad de referencia a escala estatal en materia de epidemiología del consumo de drogas. En su página se recogen informes, indicadores básicos sobre el uso de drogas e información en torno la lucha contra el narcotráfico.

drogopedia.com

El portal Drogopedia gestiona un banco de datos de indicadores sobre epidemiología del uso de drogas en Euskadi. Se trata de un recurso interactivo, predominantemente gráfico, que contiene cuatro tipos de indicadores: sociológicos y de consumo, de tratamiento, de urgencias y de mortalidad. La iniciativa está financiada por la dirección de Salud Pública y Adicciones del Gobierno Vasco, y la gestiona el Centro de Documento de Drogodependencias del País Vasco.



Actitudes sociales

Percepciones sobre el riesgo del consumo colectivo de alcohol

AMEZCUA, M. Y PALACIOS, J.

BOTELLÓN, RIESGO CONSENTIDO. CLAVES PARA COMPRENDER EL CONSUMO COLECTIVO DE ALCOHOL ENTRE LOS JÓVENES. SERIE: CUADERNOS INDEX, Nº 7. GRANADA, FUNDACIÓN INDEX, 377 PÁGS., 2015. REF. 508851.



Esta monografía aborda la percepción de los jóvenes de Granada sobre el riesgo que el consumo colectivo de alcohol representa para la salud, con el objetivo de mejorar la planificación de nuevas intervenciones dirigidas a prevenir este tipo de consumo. A pesar de no tener una posición unánime frente al botellón, los resultados del estudio señalan que los jóvenes muestran un comportamiento

generalizado de riesgo consentido, ya que conocen las causas y efectos de esta pauta de consumo, y aceptan conscientemente dicho comportamiento. La tolerancia ante los riesgos derivados del consumo colectivo de alcohol se encuentra respaldada por la normalización cultural de este tipo de comportamiento. Por otro lado, los autores señalan que la representación del botellón en los medios de comunicación fomenta una imagen peyorativa de este fenómeno y una imagen estereotipada de la juventud, mientras que no incide en los riesgos que conlleva esta pauta de consumo colectivo basada en el exceso.

Consumo

Tradición y consumo de drogas: usos normativos y legitimadores

PERREAU, M. (DIR.)

USAGES 'NÉO-TRADITIONNELS' DES DROGUES: PERSPECTIVES SOCIO-ANTHROPOLOGIQUES. *DROGUES, SANTÉ ET SOCIÉTÉ*, VOL. 8, Nº 1, 244 PÁGS., 2009. REF. 163318.



El consumo de psicotrópicos está fuertemente regulado por las leyes. Pero al margen de consideraciones jurídicas, existen prácticas que se apoyan simbólicamente en la tradición para legitimarse frente a los usuarios y la sociedad en general. La

revista canadiense *Drogues, Santé et Société* dedica este número a los usos 'neotradicionales' de las drogas. Bajo la batuta del antropólogo Marc Perreault, el monográfico reúne investigaciones sobre la utilización de la ayahuasca en la cultura shipibo-conibo (Amazonia peruana), el empleo de plantas medicinales por parte de los rastafaris sudafricanos, el consumo moderado de alcohol entre los algonquinos canadienses, el uso de drogas sintéticas ligado a la cultura tecno en Francia y los rituales neochamánicos del festival Burning Man en Nevada (Estados Unidos).

Estos estudios de caso permiten un acercamiento diferente a algunas cuestiones clave en el comportamiento social ante las drogas. En primer lugar, ponen de manifiesto cómo todo grupo humano establece unas pautas en relación con el consumo de psicotrópicos, que regulan quién, con qué propósito y de qué manera puede utilizar tales sustancias. Además, es habitual la presencia de consumidores expertos, que ejercen funciones de control y garantizan que las tradiciones se cumplen. El artículo sobre el chamanismo amazónico ilustra a la perfección los componentes normativo y cohesionador implícitos en el consumo de drogas.

Los restantes trabajos del monográfico insisten, en cambio, en los procesos de diferenciación social ligados al uso de psicotrópicos. En unos casos (Sudáfrica, Canadá), se observa cómo distintos agentes sociales pugnan por hacer valer su discurso sobre las drogas; en otros (Canadá, Francia, EE.UU.), las diversas concepciones en torno a los estupefacientes y las distintas motivaciones que explican su uso contribuyen a definir distintos subgrupos de consumidores. En estos artículos y en el que abre el número —a cargo de Perrault—, la tradición se interpreta como un concepto en permanente cambio, tendente a desdibujar los límites entre prácticas inmemoriales y contemporáneas, autóctonas y foráneas.

Políticas de control

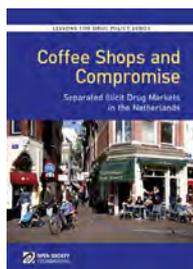
Herbehereetako drogen politika pragmatikoa

GRUND, J. P. ET AL.

COFFEE SHOPS AND COMPROMISE. SEPARATED ILLICIT DRUG MARKETS IN THE NETHERLANDS. SAILA: LESSONS FOR DRUG POLICY. NEW YORK, OPEN SOCIETY FOUNDATIONS, 80 OR., 2013. ERREF.: 193559.



Holandan ezarritako droga-politiken ezaugarri nagusien sakoneko azterketa bat aurkezten du liburu honek. Holandako errealitate hori ezagun ez duten arduradun politiko eta sozialetzako eredu bilakatu nahi du txostenak, betiere beraien herrialdeetan



arreta-politikek oinarri izan ditzaten giza eskubideak, zientzia-ebidentziak eta osasun publikoaren kudeaketa egoki bat izateko. Herralde horretako politikak izan ditu arrakasta nabarmenak, baina etorkizunerako baditu oraindik zenbait erronka. Azken aldian ugaritzen ari dira nazioartean, adibidez, Nazio Batuetan edota Ameriketako Estatu Antolaketan cannabisaren legalizazioaren inguruko eztabaidak, eta jada herralde batzuetan abian jarri dituzte gaiaren inguruko erreformak. Herbehereetako eredia erabat pragmatikoa izan da, eta cannabisaren arloan nahi izan da gai horren kontsumitzaileen merkatua eta bestelako gai 'gogorren' merkatua berezitua izatea. Politika horren bitartez, cannabisaren kontsumoa kriminalizatzeari utzi zitzaion, oso ezagun bilakatu diren *coffee shop* izenekoetan salmenta onartuz, baina aldi berean ez zuten legezatu cannabis ekoizteko merkatua. Horretaz gain, lokal horien aurkako eztabaidak ugaritu egin dira herralde horretan, besteak beste, horren inguruko turismoa erakarri duelako. Horiek guztiak kontuan hartu arren, argiro ikusten da Herbehereetako politika horiek bestelako politika zorrotzagoek baino arrakasta nabarmenagoa izan dutela.

Tratamiento

Atención a la drogadicción desde una red coordinada

GRANDE, E. (COORD.)

ABORDAJE DE LAS ADICCIONES EN RED / ADIKZIOEI LAGUNTZA-SARE BIDEZ EKITEA. BILBAO, RED DE SALUD MENTAL DE BIZKAIA OSAKIDETZA, 178, 178 PÁGS., 2016. REF. 511105.



Aún hoy en día siguen existiendo redes paralelas de atención a la drogadicción: servicios asistenciales creados y dirigidos por asociaciones de tipo religioso o altruista que operan, en todo o en parte, al margen de las redes asistenciales públicas. No es infrecuente que, incluso si el servicio de atención a las adicciones está integrado en la red pública, los usuarios con problemas de drogodependencias sean atendidos de una manera diferenciada y en un circuito independiente del resto de pacientes. Esta situación conlleva disfuncionalidades y dificultades de coordinación entre los servicios, que impiden un

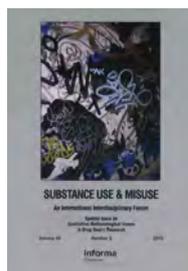
abordaje integral de los trastornos derivados del uso de drogas. El presente documento se enmarca en la creación, en 2013, de un Centro de Salud Mental de Osakidetza en el interior del Centro Penitenciario de Basauri y en la necesidad de los psiquiatras del centro de revisar su quehacer diario en una institución que no es de índole médica. En sus diferentes capítulos, psiquiatras del centro especializados en drogodependencias analizan las patologías que motivan la demanda de atención sanitaria, refiriéndose a los diferentes modelos de atención —ambulatoria, hospitalaria, en la comunidad, en el ámbito de la prisión—, con el objeto de dar a conocer de manera sencilla, práctica y profesional el trabajo que realizan.

Metodología de investigación

Estrategias y técnicas cualitativas de investigación en drogodependencias

VALDEZ, A. Y SIFANECK, S. J. (EDS.)

QUALITATIVE METHODOLOGICAL ISSUES IN DRUG USE(R) RESEARCH. *SUBSTANCE USE AND MISUSE*, VOL. 45, Nº 5, PÁGS. 645-811, 2010. REF. 167697.



Esta edición especial de la revista *Substance Use and Misuse* sobre métodos cualitativos reúne artículos de jóvenes investigadores de Estados Unidos que incorporan en sus estudios de drogodependencias una perspectiva cualitativa. Tomando como referencia los estudios sociológicos pioneros de la Escuela de Chicago, en tanto que primera experiencia de aplicación sistemática de los técnicas cualitativas

en el consumo y abuso de drogas, esta nueva generación de investigadores utiliza programas informáticos de proceso de datos en sus proyectos, que, en la mayor parte de los aquí presentados, han sido financiados por el National Institutes of Drug Abuse.

A lo largo de las páginas del monográfico, se analiza la interacción entre el sujeto que investiga y el objeto de estudio en distintos contextos culturales y geográficos, por ejemplo, el consumo de drogas en discotecas de Nueva York y Miami, los jóvenes drogodependientes —y con otras conductas de riesgo— en Los Ángeles o los consumidores de heroína en el sur de Texas. Las herramientas cualitativas más utilizadas son la

etnografía y las entrevistas en profundidad, las cuales permiten explorar los rituales y las nuevas prácticas en el consumo de sustancias psicoactivas. A través de la observación participante, los investigadores se sumergen en la realidad social de los consumidores de drogas y recogen de primera mano sus relatos. Las historias de vida también son un instrumento central del enfoque cualitativo para reconstruir y analizar las biografías de las personas adictas a sustancias. En suma, los editores de esta revista plantean este conjunto de artículos como una contribución destacada para el avance del conocimiento en drogodependencias, a través del uso de técnicas cualitativas que complementan los resultados de los estudios cuantitativos.

Policonsumo

A la búsqueda de evidencia para deshacer el nudo entre cannabis y tabaco

PROYECTO ÉVICT. INFORME 2015. MADRID, COMITÉ NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO, 111 PÁGS., 2015. REF. 508231. 

INFORME ÉVICT 2. MADRID, COMITÉ NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO, 68 PÁGS., 2016. REF. 522659. 



Évict es una iniciativa del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo que cuenta con la ayuda financiera del Plan Nacional sobre Drogas. Se trata de un proyecto multidisciplinar dirigido al estudio y abordaje de políticas de control del policonsumo de cannabis y tabaco. En los dos documentos que aquí se reseñan, y que son las primeras publicaciones editadas por Évict, más de

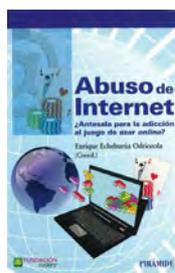
50 personas expertas provenientes de diferentes campos de conocimiento analizan el citado fenómeno. En su búsqueda de evidencia científica que pueda ayudar a prevenir la iniciación y a reducir el daño ocasionado por el consumo conjunto de cannabis y tabaco, estos expertos abordan diversos temas relacionados con este asunto, entre ellas, la epidemiología, los factores de riesgo y las consecuencias sobre la salud pública.

Adicciones comportamentales

Abuso de Internet y del juego en línea

ECHEBURÚA, E. (COORD.)

ABUSO DE INTERNET, ¿ANTESALA PARA LA ADICCIÓN AL JUEGO DE AZAR ONLINE? SERIE: PSICOLOGÍA. MADRID, FUNDACIÓN CODERE; EDICIONES PIRÁMIDE, 323 PÁGS., 2016. REF. 513759.



La presente obra, escrita por destacados profesionales de la psicología, analiza la repercusión de Internet y de los nuevos dispositivos móviles en el juego de azar en línea. Para ello, la monografía se organiza en dos partes: una primera relacionada con el abuso de Internet, y una segunda centrada más específicamente en el juego en línea. A través de los diversos capítulos, los autores analizan las nuevas tecnologías

—videojuegos, dispositivos móviles—, precisan los factores de protección y de riesgo frente a conductas problemáticas, y determinan las vías de prevención en el plano familiar, escolar y social. Entre las cuestiones tratadas —menores y adolescentes vulnerables, adicción a las redes sociales, perfil del jugador—, destaca la del tratamiento normativo del juego por Internet. Legalizado en España con la Ley 13/2011 de Regulación del Juego, el juego en línea no ha dejado de crecer, pasando de generar un billón de euros en 2003 a reportar más de 13 billones en 2015. Por ello, tal y como se señala, los aspectos regulatorios del juego por Internet han adquirido una importancia crucial, concretamente aquellos que tienen por fin la protección del consumidor de juego por Internet, en especial, de su salud.

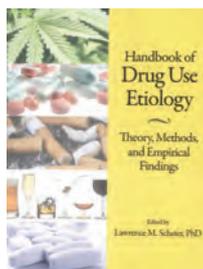
Teoría

Droga erabileraren etiologia eskuliburua

SCHEIER, L. M. ET AL.

HANDBOOK OF DRUG USE ETIOLOGY: THEORY, METHODS, AND EMPIRICAL FINDINGS. WASHINGTON, AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION, 689 OR., 2010. ERREF.: 165536.

Amerikako Psikologia Elkarteak argitaratu berri duen eskuliburu hau azken hamarkadetan droga erabileraren eragileak



aztertzen dituen zientzia-alorrean egin diren aurkikuntzak osoko era batean biltzen dituen lehena da. Alor honetako aditu entzutetsuenen lankidetzari esker bildutako hamar kapituluetan zehar, droga erabileraren etiologiaren historia eta bilakaera aztertzen dira, eta ibilbide honetan egindako aurkikuntzek prebentzioaren eta droga politiken alorrean duten esangura eztabaidatzen da. Droga erabileraren

eragileak aztertzean ohikoak diren gaiez gain —taldekoen presioa edo gurasoen trebetasunak, esaterako—, genetika edo arraza bezalako eragile berritzaileagoak ere jorratzen dituzte autoreek. Eskuliburuaren azken kapituluak, liburuan zehar jorratutako gaiek prebentzioaren arloan duten garrantzia aztertzen dute autoreek, eskuliburuak ikerketaren nahiz praktikaren alorretan aritzen diren profesionalentzat ezinbesteko erreferentzia bihurtuz.

Consumo moderado

El consumo moderado de alcohol podría prevenir la depresión

SKOGEN, J. C. *ET AL.*
ANXIETY AND DEPRESSION AMONG ABSTAINERS AND LOW-LEVEL ALCOHOL CONSUMERS. THE NORD-TRØNDELAG HEALTH STUDY. ADDICTION, VOL. 104, Nº 9, PÁGS. 1.519-1.529, 2009. REF. 162820.

La Nord-Trøndelag Health Survey (HUNT) es una de las mayores encuestas de salud realizadas en Noruega. En este artículo, se analizan datos de la primera y la segunda oleadas (1995-1997 y 2008-2009) con el fin de determinar el vínculo entre el consumo de alcohol y los trastornos psicológicos (ansiedad y depresión). El muestreo está compuesto por aproximadamente 40.000 personas mayores de 20 años residentes en la provincia de Nord-Trøndelag. Para medir su consumo de alcohol, se les preguntó por su ingestión de bebidas alcohólicas a lo largo de un periodo de dos semanas. La escala utilizada para detectar problemas psicológicos fue la Hospital Anxiety and Depression Rating Scale.

Los gráficos que muestran la relación entre consumo de alcohol y presencia de ansiedad y depresión tiene forma de 'U', presentándose la mayor incidencia de problemas psicológicos entre los abstemios y entre quienes consumían grandes cantidades de alcohol, y un menor índice de depresión y ansiedad entre quienes tenían un consumo moderado. Considerando, por

otro lado, que al menos el 15 % de los europeos son abstemios, queda claro que podríamos estar ante un problema de salud pública de gran magnitud. No obstante, los autores recomiendan no precipitarse en las interpretaciones de estos datos, porque resulta muy difícil determinar la relación causa-efecto: puede que el consumo ligero de alcohol actúe como factor de protección para determinados problemas psicológicos, pero también que la ingestión moderada de bebidas alcohólicas sea el resultado directo de un estado de bienestar psicológico.

Políticas de control

El envasado neutro de tabaco: una medida eficaz que España no implanta

REY-PINO, J. M. *ET AL.*
EL ENVASE NEUTRO DE LOS PRODUCTOS DE TABACO: UNA NUEVA ESTRATEGIA PARA EL CONTROL DEL TABAQUISMO. GACETA SANITARIA, VOL. 31, Nº 1, 2017, PÁGS. 62-65. REF. 522141.

El empaquetado y etiquetado neutro del tabaco constituyen una de las políticas recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, ya en 2008, para reducir la demanda de tabaco. Actualmente, varios países están implementando este envasado neutro, que implica desprender a los envases de productos de tabaco de los aspectos atractivos y promocionales, conservando únicamente el nombre de la marca, el cual debería aparecer en una fuente, tamaño, color y localización estándar en el envase. Australia fue el primer país que incorporó este envase, en 2012, y recientemente el Reino Unido, los Países Bajos o Canadá han iniciado reformas en esta línea.

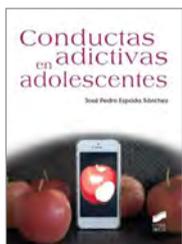
En España, la introducción de esta medida constituiría el siguiente paso en el desarrollo de una estrategia global para luchar contra el tabaquismo; sin embargo, no parece que se vayan a dar pasos en este sentido. El objetivo de esta metarvisión de literatura científica, publicada recientemente en la revista *Gaceta Sanitaria*, es analizar y verificar los potenciales efectos positivos que produce el envase neutro sobre diversos aspectos relacionados con la conducta de fumar. Los estudios sugieren que el nuevo envase neutro reduce el atractivo y produce una valoración más negativa de los cigarrillos. En este sentido, el envase neutro constituiría una herramienta importante para disminuir el consumo entre adolescentes y mujeres, colectivos más susceptibles de iniciarse en el consumo. Por el contrario, entre las personas fumadoras resultaría menos efectivo, debido, entre otras cuestiones, a las propiedades adictivas de la nicotina.

Factores de riesgo

Conductas adictivas en adolescentes

ESPADA, J. P.

CONDUCTAS ADICTIVAS EN ADOLESCENTES. SERIE: MANUALES PRÁCTICOS DE PSICOLOGÍA, Nº 48. MADRID, EDITORIAL SÍNTESIS, 160 PÁGS., 2015. REF. 508074.



Los cambios físicos y psicológicos que se producen durante la adolescencia pueden favorecer conductas adictivas, ya que se trata de un periodo evolutivo que comprende vulnerabilidad emocional, conflictos familiares y problemas escolares. Para conocer la influencia de las características propias de esta etapa vital en las adicciones tanto químicas como conductuales, este manual analiza los riesgos derivados del uso del tabaco, el alcohol, el cannabis y de las nuevas tecnologías (internet, teléfono móvil y videojuegos). Tras conocer estos factores, el autor presenta una serie de instrumentos de evaluación para detectar conductas adictivas que puedan originar problemas al adquirir un valor central en sus vidas, repercutiendo de forma negativa en los planos personal, familiar y social. En la última parte de cada capítulo, se incluye una revisión de estrategias de prevención y tratamiento para enfrentar las diferentes adicciones. Debido al número extenso de herramientas y a su clara presentación, se trata de un documento útil para profesionales de la salud, así como para aquellos vinculados a la educación.

Tratamiento

Pacientes con alcoholismo en atención primaria

BARRIO, P. ET AL.

EL ALCOHOL EN ATENCIÓN PRIMARIA. CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES ENTRE LOS PACIENTES DEPENDIENTES DEL ALCOHOL QUE HAN SOLICITADO O NO TRATAMIENTO. ADICCIONES, VOL. 28, Nº 2, 2016, PÁGS. 116-122. REF. 511903. 

A pesar de la elevada prevalencia del alcoholismo en España, es destacable la escasa proporción de pacientes que reciben tratamiento. El objetivo del presente estudio es describir las principales diferencias entre los pacientes atendidos en atención primaria según si recibieron o no diagnóstico de dependencia

del alcohol en los últimos doce meses, así como las diferencias entre los pacientes con alcoholismo según si realizan tratamiento especializado o no, y los motivos por los que no lo solicitan. El análisis pone de manifiesto que los pacientes con dependencia del alcohol constituyen un colectivo claramente diferenciado del resto de pacientes de atención primaria, pues tienen una mayor discapacidad, un mayor malestar psicológico, una peor situación socioeconómica y mayores tasas de desempleo. Destaca también la baja proporción que reciben tratamiento, siendo la vergüenza y el estigma las principales causas de ello. Se observa asimismo que los pacientes que acuden a tratamiento son más graves, presentan mayor edad, beben más cantidad y sufren más repercusiones derivadas del alcoholismo —ansiedad, depresión, discapacidad—. Los autores concluyen que es necesario implementar estrategias de cribado y tratamiento más tempranas, así como superar los motivos por los que los pacientes no acuden a tratamiento.

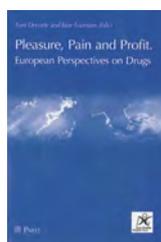
Teoría

Kalteak bakarrik, ez: drogei loturiko plazera eta probetxua

DECORTE, T. ETA FOUNTAIN, J. (ED.)

PLEASURE, PAIN AND PROFIT. EUROPEAN PERSPECTIVES ON DRUGS.

LENGERICH, PABST SCIENCE PUBLISHERS, 154 OR., 2010. EREF: 173830.



Azken hamarkadetan, drogamenpeketasunen arloan aurrerapauso nabarmenak egin diren arren —tratamenduari dagokionez, batez ere—, prebentzioak eta eskaintza murrizteko politikek ez dute halako arrakastarik izan, neurri batean, droga-erabileraren eta salerosketaren motibazioak ez direlako behar adina ezagutzen. Drogen inguruko diskurtso politikoan, eta baita ikerketan ere, enfasi handia jartzen da erabileraren kalteetan —handiegia agian—. Bizitza errealean, ordea, drogen erabilerak eta salerosketak, arazoak ez ezik, plazera eta eragin positiboak ere izan ditzake. Artikulu bilduma honetan, gizarteari eta gizabanakoari sor diezaiaketen okerraz ahaztu gabe, drogen beste aurpegia ere ezagutzeko ahalegina egiten dute autoreek, bakoitzak bere alorrean. Horrela, erabiltzaileek drogengandik lortu nahi duten plazera, esperimendatzen dituzten efektu psikiko onuragarriak, erabilerari eta salmentari erantzen dizkioten esangura positiboak edo droga erabiltzaile moduan, euren bizi-kalitatea hobetzeko hartzen dituzten neurriak aztertzen dira liburuaren kapitulu desberdinetan

Ekaina • Junio

Jornadas técnicas “Modelos de intervención para retos actuales en adicciones”

Las Palmas de Gran Canarias, 1 de junio. Organiza: Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente (Unad). **Más información:** Tel.: 902 31 33 14. unad@unad.org http://unad.org/agenda.php?m=06&y=2017&id=30#link_30

Formación específica para médicos de atención primaria en el ámbito de las drogodependencias y consumo de drogas

Madrid, 6 y 7 de junio. Organiza: Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial. **Más información:** Tel.: 91 538 51 18. fundacion@icomem.es http://www.fundacion-icomem.org/images/stories/archivos/cursos/2017-06/DROGAS_OMC.pdf

Jornada “Nuevas perspectivas en la investigación terapéutica con cannabinoides”

Madrid, 8 de junio. Organizan: Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid e Instituto Universitario de Investigación en Neuroquímica (IUIN). **Más información:** Tel.: 91 370 21 21. dgsp@salud.madrid.org http://www.pnsd.mssi.gob.es/noticiasEventos/agenda/pdf/2017_1_Jornadas_Nuevas_perspectivas_en_la_investigacion_terapeutica_con_cannabinoides_Comunidad_Madrid.pdf

Curso de verano “El cannabis en la agenda política”

Donostia-San Sebastián, 15 y 16 de junio. Organiza: Universidad del País Vasco (UPV/EHU). **Más información:** Tel.: 943 21 95 11. info@uik.eus <https://www.uik.eus/es/el-cannabis-en-la-agenda-politica/>

Jornada “Trastorno mental grave del niño y el adolescente: recursos necesarios para una asistencia integrada”

Donostia-San Sebastián, 21 de junio. Organizan: Universidad del País Vasco (UPV/EHU), en colaboración con Osakidetza, Departamento de Salud del Gobierno Vasco y Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa. **Más información:** Tel.: 943 21 95 11. info@uik.eus <https://www.uik.eus/es/trastorno-mental-grave-del-nino-y-el-adolescente-recursos-necesarios-para-una-asistencia-integrada/>

Curso de verano “Salud comunitaria. El código postal es más importante que el código genético”

Donostia-San Sebastián, 22 y 23 de junio. Organizan: Universidad del País Vasco (UPV/EHU), en colaboración con Osakidetza y Departamento de Salud del Gobierno Vasco. **Más información:** Tel.: 943 21 95 11. info@uik.eus <https://www.uik.eus/es/salud-comunitaria-el-codigo-postal-es-mas-importante-que-el-codigo-genetico/>

Symposium monográfico sobre analgésicos opioides

Toledo, 29 de junio. Organiza: Socidrogalcohol. **Más información:** Tel.: 960 91 45 45. symposium@cevents.es <http://www.socidrogalcohol.org/actividades-formativas/symposium-cient%C3%ADfico/toledo-2017-opioides.html>

Uztaila • Julio

Estado actual de los conocimientos sobre las aplicaciones terapéuticas de los cannabinoides

Madrid, 3 a 21 de julio. Organiza: Universidad Complutense de Madrid. **Más información:** <http://www.ucm.es/data/cont/docs/377-2017-01-23-a06.pdf>

Curso de verano “Nuevas drogas de abuso”

Donostia-San Sebastián, 26 y 27 de julio. Organizan: Universidad del País Vasco, en colaboración con Osakidetza y Departamento de Salud del Gobierno Vasco. **Más información:** Tel.: 943 21 95 11. info@uik.eus <https://www.uik.eus/es/nuevas-drogas-de-abuso/>

Abuztua • Agosto

Curso de verano “¿Qué se aprende con las TIC? Oportunidades, usos, riesgos y abusos”

Donostia-San Sebastián, 21 a 23 de agosto. Organiza: Universidad del País Vasco (UPV/EHU). **Más información:** Tel.: 943 21 95 11. info@uik.eus <https://www.uik.eus/es/que-se-aprende-con-las-tic-oportunidades-usos-riesgos-y-abusos/>

Iraila • Septiembre

VI Foro Internacional Social del Cannabis

Irun, 15 y 16 de septiembre. Organizan: Fundación Renovatio y Expogrow. **Más información:** Tel.: 943 24 79 97. <http://www.expogrow.net/2017/v-foro-social-e-internacional-del-cannabis/>

XXVIII Escuela de Salud Pública de Menorca

Llatzeret de Maó (Illes Balears), 18 a 27 de septiembre. **Más información:** Tel.: 971 35 15 00. escola.salutpublica@cime.es <http://www.emsp.cime.es>